



## **CENTRE NEUCHÂTELOIS D'INFORMATION POUR LA PRÉVENTION DU TABAGISME « VIVRE SANS FUMER »**

Selon le mandat assigné, les activités de VIVRE SANS FUMER (VSF) sont :

1. Gérer un centre de ressources mettant à disposition de chacun, professionnel ou non, de la documentation et du matériel relatifs au domaine du tabagisme.  
Initier et/ou participer à des activités d'information et de sensibilisation en lien avec le tabagisme.
2. Animer une consultation de désaccoutumance afin de soutenir et de conseiller les personnes qui souhaitent arrêter de fumer.  
Mettre à disposition du public et des professionnels des informations sur les méthodes fiables pour arrêter de fumer
3. Organiser, encourager ou soutenir des actions de sensibilisation et des programmes de prévention contre l'exposition des personnes à la fumée du tabac sur les lieux de travail et de formation en général, sur les lieux de loisirs et sportifs, comme dans les services de santé et les établissements publics.

### **L'EQUIPE DU CENTRE :**

Rachel Stauffer Babel, (65 %), responsable du Centre.

Silvia Carolillo Winkler (60 %), chargée de prévention (jusqu'en août 08).

Deborah Baudin, renfort ponctuel et régulier (5%), collaboratrice administrative

VSF est un organisme intégré à la Ligue pulmonaire neuchâteloise, travaillant en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer qui l'héberge et sur mandat du Service cantonal de la santé publique.

### **NOS ACTIVITES :**

### **INFORMATION**

Le site [www.vivre-sans-fumer.ch](http://www.vivre-sans-fumer.ch)\* est un outil indispensable pour transmettre des informations développées et de qualité ainsi que pour communiquer sur des événements et sujets d'actualité. La fréquentation est en moyenne de plus de 9500 requêtes (nombre en augmentation) et plus de 1600 visiteurs. A noter également que le temps moyen passé par page dépasse la minute, les visiteurs prennent donc connaissance des informations proposées.

---

\*Les éléments signalés par un astérisque font l'objet d'un financement autre que celui de la Santé publique.

Les pages les plus demandées concernent l'arrêt, les risques et les effets de la fumée ainsi que celles qui abordent la fumée passive et les actualités. Suivent les campagnes « Expérience non-fumeur » ou la « Journée mondiale sans tabac ».

Les internautes viennent chercher de l'information en passant principalement par des moteurs de recherche (google) ce qui indique que nous sommes bien référencés dans ces outils et également en « tapant » directement notre adresse... ils la connaissent donc ! Puis ce sont à travers des liens que nos partenaires ont placés sur leur propre site qu'ils accèdent au nôtre: Le réseau pédagogique neuchâtelois entraîne de nombreuses entrées. Viennent ensuite l'université de Neuchâtel, un site partenaire français du projet « Expérience non-fumeur » le site stop-tabac.ch ou nuitgrave.ch, les ciprets romands, la Ligue pulmonaire suisse, l'Association suisse pour la prévention du tabagisme ou l'administration cantonale.

Les **ressources documentaires et pédagogiques** que nous mettons à disposition sont constituées d'une variété de brochures souvent actualisées (~ 60 ), de documents et d'ouvrages de référence (~ 100), d'affiches (~ 50 ). Nous sommes régulièrement sollicités (7 demandes) en tant qu'experts pour **aider à la réalisation de travaux** de recherches concernant aussi bien le secondaire I et II que des mémoires de fin d'étude de la HES-SO ou de formation postgrade. Des professionnels de la santé (4) préparant des cours qu'ils dispensent s'adressent à nous pour actualiser leurs connaissances sur le tabagisme et ses effets sur la santé.

En partenariat avec le CIPRET Fribourg (Centre d'information pour la prévention du tabagisme), nous avons conçu et réalisé une **exposition « Pourquoi, comment ? Vivre sans fumer ! »** \* à l'attention des lieux de formation, de santé et des entreprises.

Elle se compose de 12 supports modulables qui traitent des différents thèmes : chronologie d'une imposture, autopsie d'un meurtrier, idées fausses, stratégies publicitaires, bénéfices de l'arrêt, fumée passive, implications sur l'environnement, coûts et statistiques. Nous la mettons gratuitement à disposition des collèves qui participent à *Expérience non-fumeur*.

## PREVENTION

Nous développons nos campagnes de prévention sur les lieux de formation, de loisirs, au travers d'animations, de projets et de soutien aux actions initiées par les jeunes.
---

### **Promotion de la santé pour les degrés primaires :**

Plus de 1000 élèves des classes primaires de la Ville de Neuchâtel et de Chaumont « marchaient activement » lors de leur **journée Bougeons-nous !** Ce sont cette année quelque 18 classes de 4P qui ont pu participer à des activités ludiques à notre stand.

### **Animations et stands pour les degrés secondaires et tertiaires :**

– Au travers de 16 **animations** touchant le **secondaire I**, nous avons sensibilisé des jeunes dans le cadre de **journées santé** à la demande de médecins scolaires ou d'enseignants (les animations durent une heure et demi). Faute de ressource, nous n'avons pas pu être présents cette année à **Espace en forme** ; mais du matériel a pu être mis à disposition lors du stand tenu par nos collègues du Centre de Prévention et de Traitement des Toxicomanies et du Centre d'alcoologie ( 20 classes de 9ème de La Chaux-de-Fonds, 2 jours).

– Lors des **journées santé** au **secondaire II**, l'intérêt des jeunes porte plutôt sur des conseils et informations sur les moyens d'arrêter de fumer. (ESTER, 4 ateliers, 44 personnes)

– Nous intervenons auprès des aide-soignants et aide-soignantes en formation à **l'école Pierre-Coullery** (25 personnes).

### **Expérience non-fumeur\***

S'adressant à toutes les classes du secondaire I, le concours national **Expérience non-fumeur\*** et sa version cantonale a vu quelque 1600 élèves y participer, soit le cinquième des classes du secondaire I qui ont donc continué à ne pas toucher à la cigarette pendant au moins 6 mois. Nous le diffusons en collaboration avec le Service de l'enseignement obligatoire. Au travers du concours cantonal, les classes neuchâteloises sont encouragées à proposer une action ou création originale autour de la prévention du tabagisme. Le prix cantonal a récompensé « La liberté c'est dans l'air » de la 9 MA 31 du Mail ainsi que deux autres classes. Cinq bons de voyages, prix nationaux, ont réjoui des classes neuchâteloises.

### **Encadrement du personnel socio-éducatif et foyer**

Le personnel encadrant des jeunes dans des foyers nous sollicite également pour les aider à mener des actions de prévention ou animer des ateliers (5 éducateurs, 9 jeunes)

### **Promotion d'une vie sans tabac... en association avec le sport\***

– Le public du Tour du canton\* (TDCN) connaît notre logo\* présent sur l'invitation adressée aux anciens concurrents (plus de 1500). En partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer et Fourchette Verte, trois étapes durant, nous proposons des activités ludiques à notre stand (210 enfants 70 adultes). Très proche de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai, la dernière étape nous permet des animations de circonstance : l'accent a été mis sur le plaisir du goût en organisant un concours d'identification de cocktail de jus de fruits. Nous proposons aussi des mesures de monoxyde de carbone dans l'air expiré. Une carte postale\* de notre campagne 2008 a été distribuée aux coureurs adultes et des tubes à bulles\* avec le slogan « Notre air ? 100% sans fumée » constituait le give away des enfants du Kid's Tour.

– A travers notre partenariat\* avec le **Service des sports de la ville de Neuchâtel**, nous sommes associés aux activités sportives proposées ainsi que celles organisées en milieu scolaire sur le littoral. Une large part de la population est touchée grâce à un article rédactionnel sur le thème de notre campagne paraissant dans le supplément encarté dans l'Express (30'000 exemplaires). Des brochures et des affiches sur le thème de la protection des enfants contre la fumée passive sont mises à disposition au Centre de découverte sportive qui propose des cours pour les petits.

– Dans les chalets valaisans gérés par le **Service cantonal des Sports**, les résidents bénéficient de nos affiches de prévention.

### **en association avec des projets « jeunes » ou « un peu moins jeunes »\***

*Winter Dance Party*, soirée organisée par des jeunes du Centre de loisirs de Neuchâtel a attiré plus de 150 participants autour de la danse et de la culture hip hop. Elle a fait fait l'objet d'un soutien\* de VSF ainsi que de la mise à disposition de matériel de prévention.

La Case à Chocs était sans fumée lors du *Freestival\**. Comment s'est passée la soirée? «L'ambiance dans la salle pendant la soirée était juste incroyable, le fait que la soirée était 100% sans fumée n'a pas gêné, au contraire ! » dit l'organisateur de la soirée. Autre événement festif sans fumée soutenu par VSF : *Revival 80's sans fumée\** également à la Case à Chocs (70 personnes).

Nous recevons régulièrement des demandes de sponsoring (11) que nous ne pouvons en général pas honorer, faute de ressources ou en raison d'un trop vague rapport avec nos objectifs.

## PREVENTION DU TABAGISME PASSIF

La lutte contre l'exposition à la fumée passive constituait cette année encore un sujet d'actualité tant politique que médiatique et nous avons enregistré un grand nombre de demandes y relatives. L'analyse de ces demandes, et notamment l'augmentation d'expertises sollicitées (+ 23%), nous montre que nous sommes reconnus comme centre de compétence sur ce thème par les entreprises et les politiques.

### Programme « Lieu de travail ou de vie sans fumée »

Le concept global « de lieu de travail ou de vie *sans fumée* » nécessite d'accompagner les mesures prises pour supprimer toute exposition à la fumée passive, par des campagnes d'information, de sensibilisation et de soutien aux fumeurs.

Contenu du **module** proposé:

- Aider le lieu de travail ou de santé dans l'élaboration d'un concept adapté à sa structure.
- Augmenter l'information spécifique sur la fumée passive à l'intention des cadres ou de l'ensemble du personnel (également aide rédactionnelle ou rapports à des instances politiques).
- Développer des mesures d'accompagnement en apportant un soutien aux fumeurs.

Les entreprises participent financièrement à ces **prestations** ; les structures rattachées à l'Etat également mais dans une moindre mesure.

### Entreprises

- Deux entreprises du **secteur bancaire** (370 personnes): aide soutenue à l'application de la politique, 2 ateliers conseils, 18 personnes, 2 consultations de suivi
- Une entreprise du **secteur alimentaire** (180 collaborateurs): soutien aux fumeurs dans le cadre de mesures strictement sans fumée (eu égard aux critères d'hygiènes). 2 ateliers à l'attention des employés (30 personnes), des cadres (15 personnes) ainsi que 6 consultations individuelles.
- Une entreprise du **secteur pharmaceutique** : présentation de l'exposition Vivre sans fumer et stand (2 sites , 40 visiteurs du stand).
- **Secteur des assurances** : rédaction de l'offre des Ciprets romands proposée aux clients d'un groupe sur site internet.
- Deux entreprises **du secteur horloger** : suivi du programme, consultations individuelles (6).

### Lieux de santé

- **Hôpital neuchâtelois** : membre de l'équipe de projet, aide à l'élaboration du concept lieu de santé sans fumée, aide à la rédaction du rapport à la direction générale.
- **Hôpital psychiatrique de Perreux** : animation de 2 ateliers-conseils (11 participants) à l'attention du personnel dans le cadre du programme lieux de santé sans fumée.

**Foyer d'accueil** (15 résidents) : conseils et matériel.

### Campagne « Fumée passive. On en souffre, on en meurt ! »\*

Campagne avec le Cipret Valais en collaboration avec l'Institut universitaire romand de Santé au Travail, le Cipret Fribourg et le Cipret Vaud: 60 badges, permettant d'évaluer l'exposition de la population à la fumée passive, et un courrier informatif sur les effets de cette fumée ont été envoyés . Ces analyses ont fait l'objet d'un poster qui sera présenté lors des « CHUV Research Day » en janvier 2009. Les résultats de ces analyses ont pu être exploités de diverses manières. Ils ont été utilisés au sein de l'Hôpital neuchâtelois lors de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai et des rapports à la direction générale. Ces tests ont également permis à deux

familles d'exiger des rénovations dans leurs immeubles afin de supprimer les infiltrations de fumée qu'elles subissaient, mises en évidence au moyen des badges.

### **Etablissements publics**

**Fourchette verte Neuchâtel.** Le groupe de travail promeut une protection véritablement efficace contre la fumée secondaire : l'établissement qui veut être labellisé doit être 100 % sans fumée.

### **Demandes diverses d'informations et de signalétique**

Autres entreprises, administration communale, lieux de santé ou de formation (70).

## **POLITIQUE**

### **Dans le cadre de la réponse du Conseil d'Etat à l'initiative législative populaire « Fumée passive et santé »**

- Présentation de la thématique de la fumée passive et des activités de Vivre sans fumer à M. le Conseiller d'Etat Roland Debély.
- Rédaction de la réponse à la consultation de la Santé publique et projet de rédaction pour le Commission cantonale addictions. Notre document a servi de référence à la Ligue pulmonaire neuchâteloise, la Ligue neuchâteloise contre le cancer et divers membres de la Commission cantonale de prévention.
- Réponse écrite à la demande du Service de la Santé publique d'un avis sur les critères nécessaires pour les fumoirs.

**Audition du programme national tabac (PNT) 2008-2012.** Réponse à cette audition.

## **CAMPAGNE MEDIATIQUE**

### **Campagne d'affichage**



En organisant une campagne d'**affichage\*** dans tout le canton et sur les **bus\*** des agglomérations, nous cherchons à atteindre une large part de la **population neuchâteloise**.

La thématique de cette année concernait encore la protection contre la fumée secondaire, mais voulait insister sur l'attente très prochainement comblée d'une véritable protection pour tous, dans les lieux publics fermés.: « De l'air sans fumée... pour tous !» estampillé « Bientôt »

Quinze jours autour de la *Journée mondiale sans tabac du 31 mai*, 91 affiches, 7 bus.

### **Campagne auprès des médias**

- Un **article rédactionnel\*** ainsi que le visuel de la campagne ont paru dans trois éditions du journal *lesSportslemag'* (30'000 exemplaires encartés dans l'Express).
- Chaque action que nous avons menée fait l'objet d'un **communiqué aux médias** en général bien repris par la presse et nous a permis de toucher ainsi la population par des articles (presse écrite : 5 articles, 1 passage radio, une information générale à tout le personnel de l'administration, 6 médias online ).

### **Conférence publique**

Nous avons été sollicités par l'association des parents d'élèves du secondaire I des Cerisiers pour donner une conférence. Le thème était « Promouvoir un regard critique sur les stratégies publicitaires. Remède miracle contre le tabagisme des jeunes ? ».

### **Publication scientifique**

Dans le cadre de la campagne avec le Cigarette Valais et l'Institut universitaire romand de Santé au travail : Cong Khan Huynh, Jean-Bernard Moix, Alexandre Dubuis, Hubert S. Varonier, Rachel Stauffer Babel, Monica Celio, Anne-Catherine Merz, Jacques Cornuz : « Second hand tobacco smoke exposure in Switzerland », CHUV Research Day, Environnement Humain EHU-4, p. 26 (2009).

## **AIDE A L'ARRET ET CONSEIL AUX FUMEURS**

L'offre spécialisée en désaccoutumance est un aspect indispensable de la réduction du tabagisme. Nous basons nos interventions sur une prise en charge globale de la personne ; les consultations sont soit individuelles d'une heure (56) ou brèves (109); de groupe sous forme d'ateliers-conseils en entreprise (59 personnes). Dans une dynamique de prévention de la rechute, de nombreux soutiens et suivis se font également par courriel.

*Les consultations sont gratuites pour les jeunes. Pour les adultes la première consultation est facturée CHF 40.- ; les suivantes CHF 25.- En cas de problèmes financiers, forfait spécial sur demande.*

### **Concours pour arrêter de fumer et gagner...**

Pour assurer la promotion du concours national nous sollicitons tous nos relais (pharmacies, médecins, lieux de formation, entreprises, lieux de santé) afin qu'ils diffusent les quelque 5'000 cartes cantonales de participation. Un tirage au sort cantonal désigne un gagnant parmi les 114 participants neuchâtelois (en augmentation régulière) ; cette année c'est M. Andreas Blöchinger de Fleurier qui reçoit CHF 300.-. Nous effectuons un suivi de « renforcement » auprès des inscrits. Six mois après la fin du concours 33% des participants ne fument toujours pas (38 Neuchâtelois) et 49% (56 personnes) fument nettement moins.

### **Journée mondiale sans tabac du 31 mai**

Nous encourageons les entreprises partenaires à organiser des stands ou des activités autour de l'arrêt du tabagisme. Nous avons aidé à la mise sur pied d'activités ou de stands dans les différents sites de l'*Hôpital neuchâtelois* et 3 lieux de travail.

Pour rappel, nous animions un stand lors du BCN Tour du canton, en proposant concours, jeux ludiques de souffle, devinettes et mesure de monoxyde de carbone dans l'air expiré.

**VIVRE SANS FUMER, NEUCHATEL****BILAN AU 31 DECEMBRE 2008**

<b><u>ACTIFS</u></b>	<b><u>31.12.2008</u></b> <b>CHF</b>	<b><u>31.12.2007</u></b> <b>CHF</b>
<b><u>Actifs circulants</u></b>		
Caisse	216.50	757.60
Banque Cantonale Neuchâteloise	72'237.35	54'018.05
Débiteurs	4'123.45	3'015.60
Actifs transitoires	1'211.05	10'829.26
	<u>77'788.35</u>	<u>68'620.51</u>
<b><u>Actifs immobilisés</u></b>		
Mobilier et informatique	2'500.00	4'000.00
	<u>2'500.00</u>	<u>4'000.00</u>
<b><u>TOTAL DES ACTIFS</u></b>	<b><u>80'288.35</u></b>	<b><u>72'620.51</u></b>
 <b><u>PASSIFS</u></b>		
<b><u>Fonds étrangers</u></b>		
Créanciers	0.00	3'614.26
Ligue pulmonaire compte courant VSF	35'982.92	16'354.84
	<u>35'982.92</u>	<u>19'969.10</u>
<b><u>Fonds propres</u></b>		
Capital en début d'exercice	52'651.41	62'835.47
Résultat de l'exercice	-8'345.98	-10'184.06
Capital	<u>44'305.43</u>	<u>52'651.41</u>
<b><u>TOTAL DES PASSIFS</u></b>	<b><u>80'288.35</u></b>	<b><u>72'620.51</u></b>

**VIVRE SANS FUMER, NEUCHÂTEL****COMPTE DE PROFITS ET PERTES**

	<b>Exercice 2008</b>	<b>Exercice 2007</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b><u>Produits</u></b>		
Subvention cantonale	138'000.00	138'000.00
Dîme de l'alcool	52'000.00	60'000.00
Dons	90.00	40.00
Prestations facturées	11'279.03	9'292.71
Intérêts	166.04	155.02
	<b><u>201'535.07</u></b>	<b><u>207'487.73</u></b>
<b><u>Charges</u></b>		
<b>Dépenses projets</b>		
Site Internet	779.55	1'681.78
Rapport d'activité	6'814.03	6'638.73
Promotion Vie sans tabac	21'982.53	27'092.52
Projets dans les écoles	2'027.98	1'333.96
Affichages	16'023.97	20'467.57
Journée mondiale sans tabac	776.21	651.39
Tabagisme passif	0.00	4'460.81
Medias	260.04	219.98
Projets divers	19'150.69	6'398.00
<b>Frais de personnel</b>		
Traitements	107'034.00	111'188.25
Charges sociales	27'622.75	29'185.65
<b>Frais administratifs</b>		
Frais de bureau	3'784.33	2'426.74
Matériel promotionnel	371.00	2'211.99
Documentation	664.31	574.42
Cotisations et frais divers	1'089.66	1'140.00
Amortissements :		
- Mobilier et informatique	1'500.00	2'000.00
	<b><u>209'881.05</u></b>	<b><u>217'671.79</u></b>
<b><u>Résultat de l'exercice</u></b>	<b><u><u>-8'345.98</u></u></b>	<b><u><u>-10'184.06</u></u></b>

## REPRESENTATION - ECHANGES

### Au niveau cantonal

- Groupe de travail VSF. Coordination de la prévention du tabagisme dans le canton dont les participants sont Dr. Jean-Paul Ketterer pour la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPN), Mme Christiane Kaufmann pour la Ligue neuchâteloise contre le cancer (LNCC), Mme Lysianne Ummel Mariani pour le Service cantonal de la santé publique et la responsable de VSF.
- Commission cantonale des addictions. Elaboration d'un rapport de législature présentant au Conseil d'Etat entrant en fonction en 2009 un ensemble de recommandations stratégiques en vue de l'amélioration constante de l'approche neuchâteloise des phénomènes d'addictions.
- Commission cantonale de prévention de la santé. Collaboration également directe avec le Service de la Santé publique
- Fourchette Verte Neuchâtel

### Au niveau national

- Collaboration soutenue entre les Centres d'information pour la prévention du tabagisme des cantons romands (CIPRET).
- Forum romand de l'Association suisse pour la prévention du Tabagisme (AT). Plateforme de coordination entre les institutions romandes et suisses de la prévention du tabagisme.
- En tant que spécialiste et relais cantonal des campagnes de prévention menées à l'échelle nationale, le Centre a établi une collaboration bilatérale avec l'AT et l'OFSP.
- Avec la LPN et la LNCC, nous faisons partie de la Coalition des organisations non-gouvernementales suisses pour la ratification, par la Suisse, de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac.

## PERSPECTIVES 2009

Après avoir traité pendant de nombreuses années de la question du tabagisme passif et de la protection nécessaire pour tous contre ce risque avéré, il nous semble important que nous mettions l'accent sur une autre mesure reconnue comme efficace pour diminuer l'incidence du tabagisme : la promotion de l'aide à l'arrêt. Si le public-cible touché est principalement les jeunes adultes et les adultes qui fument, les recommandations en matière de programme global contre le tabagisme soulignent un fait : l'augmentation du nombre d'ex-fumeurs, de personnes qui arrêtent de fumer donc, contribue à la diminution de la prévalence du tabagisme notamment par une baisse du nombre de jeunes qui commencent à fumer. Nous le remarquons à travers nos interventions auprès des jeunes adultes et des adolescents, la norme sociale évolue clairement dans le sens d'une vie sans fumer.

A nous d'encourager ceux qui souhaiteraient mettre un terme à leur tabagisme et de leur permettre d'accéder plus facilement à des suivis spécialisés et professionnels.

Rachel Stauffer Babel  
Responsable du Centre

### NOTRE ADRESSE :

Fbg du Lac 17                      2000 Neuchâtel,  
Tél. 032 724 12 06 / 73          Fax 032 723 12 59  
info@vivre-sans-fumer.ch      www.vivre-sans-fumer.ch

---