



# a dix ans !

## **CENTRE NEUCHÂTELOIS D'INFORMATION POUR LA PRÉVENTION DU TABAGISME « VIVRE SANS FUMER »**

Un contrat de prestations de droit public entre le Département de la santé et des affaires sociales et la Ligue pulmonaire neuchâteloise, pour Vivre sans fumer (VSF), définit les prestations à fournir de la part du Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme.

Selon le mandat attribué et en accord avec les orientations stratégiques cantonales, trois axes principaux d'intervention organisent le travail de prévention de VSF:

- Organiser, encourager ou soutenir des campagnes et des actions pour **prévenir le tabagisme actif et passif** dans les lieux de travail, de formation et de loisirs.
- Animer une consultation de **tabacologie** pour jeunes et adultes et mettre à disposition du public et des professionnels des informations sur les méthodes fiables pour arrêter de fumer.
- Mettre à disposition de chacun des **informations**, de la documentation et du matériel relatif à la prévention du tabagisme

Le Centre VSF a vu le jour le 1 janvier 2000. VSF est intégré à la Ligue pulmonaire neuchâteloise et travaille en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer qui l'héberge, et le Service cantonal de la santé publique.

### **L'EQUIPE DU CENTRE :**

Rachel Stauffer Babel, (65 %), responsable du Centre.

Laurence Bourquin (60 %), chargée de prévention

Deborah Baudin, renfort ponctuel et régulier (5%), collaboratrice administrative

### **NOS ACTIVITES :**

#### **PREVENTION**

##### **Animations et stands pour les degrés secondaires et tertiaires :**

– 24 **animations** d'une heure et demie auprès des **élèves du secondaire I** ont eu lieu dans le cadre de **journées santé** organisées par le GIS ou les collèges, ou à la demande de médecins<sup>1</sup>. scolaires ou encore d'enseignants Durant 4 demi-journées,

---

Les mots soulignant un genre – masculin ou féminin – s'entendent indifféremment dans les deux genres.

le stand tenu lors de **Espace en forme** en collaboration avec le CENEA (Centre neuchâtelois d'alcoologie) et le CPTT (Centre de prévention et de traitement des toxicomanies) a accueilli une vingtaine de classes de 9<sup>ème</sup> année de La Chaux-de-Fonds.

- 4 ateliers d'une heure et demie (37 participants) ont été animés lors des **journées santé** au CIFOM-ESTER (**secondaire II**). L'évaluation des ateliers a mis en évidence que notre intervention devrait plus clairement porter sur les moyens d'arrêter de fumer. Souhaitant développer notre action auprès de ce public-cible, au taux de prévalence du tabagisme élevé, et afin de répondre à sa demande, nous proposerons à l'avenir des ateliers d'aide à l'arrêt..
- Nous sommes intervenus, comme chaque année depuis près de 10 ans, auprès des aide-soignants et aide-soignantes de 1<sup>ère</sup> année, en formation à **l'école Pierre-Coullery** (cours de 2 heures, 24 personnes).
- La Haute Ecole de Santé ARC, nous a sollicité pour 2 heures d'enseignements « Soutien aux patients fumeurs », à l'attention des étudiants Bachelor de 1<sup>ère</sup> année, filière des soins infirmiers sur les lieux d'activités de Neuchâtel et Delémont (85 personnes).

### **Exposition « Pourquoi ? Comment ? Vivre sans fumer ! »**

- L'inauguration officielle de l'exposition\*<sup>2</sup> créée par VSF et le CIPRET Fribourg a eu lieu le 25 mai à la médiathèque de l'Ecole Technique du CIFOM du Locle, où les étudiants ont pu la visiter durant deux semaines
- Exposée à la médiathèque du collège Johan-Droz du Locle et visitée notamment dans le cadre des animations proposées par VSF aux 8 classes de 7<sup>ème</sup> année.
- La bibliothèque scolaire des Cerisiers, en association avec le Groupe Santé des Cerisiers, a accueilli l'exposition durant 2 semaines. 20 classes (près de 370 élèves, des degrés 6 à 9) et leurs enseignants l'ont visité et ont répondu aux questions du support pédagogique qui l'accompagne. L'accueil extrêmement positif nous encourage à promouvoir plus largement cet outil.

### **Expérience non-fumeur**

S'adressant à toutes les classes du secondaire I, le concours national **Expérience non-fumeur\*** et sa version cantonale a vu quelque 1600 élèves y participer, soit le cinquième des classes du secondaire I pour l'édition 2008-2009. La participation est en hausse pour l'édition 2009–2010 : 104 classes inscrites, soit le quart des classes et près de 2000 élèves.

VSF le diffuse en collaboration avec le Service de l'enseignement obligatoire. Au travers du concours cantonal, nous encourageons les classes neuchâtelaises à proposer une action de prévention du tabagisme. Le prix cantonal a récompensé « La liberté c'est dans l'air » de la 9 MA 31 du Mail ainsi que deux autres classes. Trois bons de voyages, prix nationaux, ont réjoui des classes neuchâtelaises.

### **Promotion d'une vie sans tabac...**

#### **...en association avec le sport\***

- Lors de trois étapes du **Tour du canton** en partenariat avec la Ligue neuchâteloise contre le cancer et Fourchette Verte, nous avons proposé des activités ludiques et des concours à notre stand (350 enfants 20 adultes). Quelques jours avant la Journée mondiale sans tabac du 31 mai, la dernière étape a permis des

---

Les éléments signalés par un astérisque font l'objet d'un financement autre que celui de la Santé publique.

animations de circonstance : des mesures de monoxyde de carbone dans l'air expiré ainsi qu'un concours consistant à reconnaître des odeurs d'aliments.

Nous avons réalisé une brochure\* "Vivre sans fumer Neuchâtel s'engage et vous soutient" distribuée à chaque participant adulte. Elle met en évidence les avantages d'une vie sans fumer plus spécifiquement pour les sportifs et permet de faire connaître le programme national « *Cool and Clean* » qui promeut un sport fair-play et sain.

Pour les enfants du Kid's Tour, nous nous sommes associés à « *Cool and Clean* » et leur avons distribué des cartes d'activités physiques très ludiques qui exposent des exercices de renforcement.

– A travers notre partenariat\* avec le **Service des sports de la ville de Neuchâtel**, nous sommes associés à une image positive et attractive liée aux activités sportives proposées également en milieu scolaire sur le littoral. Une large part de la population est touchée grâce à un article rédactionnel sur le thème de notre campagne paraissant dans le supplément encarté de l'Express (30'000 exemplaires).

### **... en association avec des projets\* « jeunes »**

*Winter Vibes and Sound*, soirée organisée par des jeunes et projet de stage d'une animatrice du Centre de loisirs de Neuchâtel, a été fréquentée par près de 150 jeunes (11 à 17 ans). Breakdance, rap et DJ ont fait danser tout le monde ! Elle a fait l'objet d'un soutien\* de VSF ainsi que de la mise à disposition de matériel de prévention.

Soutien\* également de la 10<sup>ème</sup> édition du *Dance contest*, avec passage de dias d'une de nos campagnes de prévention.

Nous recevons régulièrement des demandes de sponsoring (16) que nous ne pouvons en général pas honorer, faute de ressources ou en raison d'un trop vague rapport avec nos objectifs.

## **Prévention du tabagisme passif**

Le 1er avril a vu l'achèvement d'un très long travail: Une véritable protection pour tous contre la fumée passive est effective dans le canton depuis cette date. Nous avons pu fêter ce succès à l'invitation de GastroNeuchâtel et du comité d'initiative à la Vue des Alpes. Nous avons ressenti la mise en place des nouvelles mesures à venir par les questions que la population et les établissements publics se posaient. Encore cette année nous avons eu pas moins de 70 demandes diverses relatives à du matériel ou qui faisaient appel à notre expertise.

Le service de la Santé publique avait mis sur pied une « hotline » à laquelle nous pouvions transmettre les questions ayant trait aux exigences des fumeurs notamment.

– Des panneaux de signalisation « espace sans fumée » ont été réalisées par ce même service; ils portaient mention de notre numéro de téléphone et notre logo de même que: « Pour arrêter de fumer, n'hésiter pas à faire appel à un spécialiste de la santé » Pour renforcer ce message, nous avons repris cette phrase sur les affiches de notre campagne annuelle.

## **Programme « Lieu de travail ou de vie sans fumée »**

VSF n'a été que peu sollicité par des entreprises ou lieux de vie (un home) pour soutenir l'application des mesures de protection contre la fumée passive. Les grandes entreprises avaient déjà pris des mesures et anticipé les nouvelles règles pour les espaces publics.

Notre intervention auprès des lieux de travail et de vie a évolué et à leur demande concerne plutôt un soutien aux collaborateurs qui fument et qui souhaiteraient arrêter de fumer. Les entreprises participent financièrement à ces prestations.

## Groupe de travail prévention et promotion de la santé sur le thème du tabac dans les établissements pénitentiaires du canton de Neuchâtel

Nous fonctionnons comme expert pour la question de la fumée passive et avons été sollicité pour la formation du personnel infirmier dans l'aide à l'arrêt. Nous participons ainsi à un projet pilote de prévention et promotion de la santé dans les établissements pénitentiaires, projet mené par Catherine Ritter sur demande conjointe du Service cantonal de la santé publique (DSAS) et du Service pénitentiaire (DJSF) du Canton de Neuchâtel. Ces formations devraient avoir lieu l'année prochaine.

**Campagne avec le CIPRET Valais en collaboration avec l'Institut de Santé au travail et les CIPRET fribourgeois et vaudois** : 17 badges MoNic de mesure de l'exposition à la fumée passive et des courriers d'information sur les effets de la fumée passive ont été envoyés dans notre canton. Ces analyses ont fait l'objet d'un poster qui a été présenté lors des « CHUV Research Day » en janvier 2009.

### Politique

Réponse à la procédure de consultation relative au projet d'ordonnance nationale sur la protection contre le tabagisme passif.

## CAMPAGNE MEDIATIQUE

### Campagne d'affichage



C'est pour se réjouir des nouvelles mesures de protection contre la fumée passive que nous avons conçu et réalisé la campagne « Vous avez l'air libre... ». Ces nouvelles mesures sont un encouragement pour les personnes qui attendent un coup de pouce pour les aider à arrêter de fumer. Pour celles qui viennent de mettre un terme à leur tabagisme, c'est une grande aide pour persévérer : il est possible de profiter de ces lieux conviviaux sans être stimulé à fumer, en voyant les volutes de fumée ou certains gestes qui rappellent des habitudes. Et pour chacun c'est le plaisir de pouvoir s'y rendre sans prendre de risques pour sa santé ! La campagne d'affichage\* (91 affiches) se déroulait dans tout le canton et sur les bus\* (7 bus) des agglomérations durant quinze jours autour de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai.

### Campagne auprès des médias

– Un article rédactionnel\* ainsi que le visuel de la campagne ont paru dans trois éditions du journal *lesSportslemag'* (30'000 exemplaires encartés dans l'Express).

- Chaque action que nous avons menée fait l'objet d'un **communiqué aux médias**, en général assez bien repris par la presse, et nous a permis de toucher ainsi la population par des articles ou émissions (presse écrite : 4 articles, 1 passage radio, 1 passage télé, 2 informations générales à tout les utilisateurs du nœud cantonal, 8 médias online ).
- Bouchons (annonces gratuites) près de 2 à 3 fois par semaine, placement dans les espaces de publicité des journaux neuchâtelois d'une adaptation\* du visuel de notre campagne annuelle.
- Sollicitations ou questions de journalistes en tant qu'expert. (5)

### **Spot radio.**

Nous avons réalisé une annonce\* sur la radio locale RTN pour promouvoir l'arrêt et faire connaître la consultation de tabacologie de VSF : 40 spots de 20 secondes entre la mi-octobre et la mi-novembre.

### **« Neuchâtel roule » ...**

...Un vélo aussi, de fin avril au début novembre, avec le sujet de notre campagne « Actif sans intox », en partenariat avec la santé publique.

## **AIDE A L'ARRET ET CONSEIL AUX FUMEURS**

Faire connaître l'offre spécialisée de VSF en matière de désaccoutumance au tabac était un aspect important de cette année 2009. Le succès a été au rendez-vous. Contrairement à d'autres cantons romands, nous ne disposons pas à Neuchâtel d'unités de tabacologie reliées à des hôpitaux ou autre structure, c'est notre Centre qui remplit la fonction de consultation ambulatoire en la matière.

### **La consultation de tabacologie**

Nous basons nos interventions sur une prise en charge globale de la personne ; les consultations sont soit individuelles d'une heure (90 contre 56 en 2008) ou brèves (143 contre 109 en 2008); de groupe, sous forme d'ateliers-conseils en entreprise ou dans des lieux de vie (28 personnes contre 59). Dans une dynamique de prévention de la rechute, de nombreux soutiens et suivis se font également par courriel ou téléphone.

*Les consultations sont gratuites pour les jeunes. Pour les adultes la première consultation est facturée CHF 40.- ; les suivantes CHF 25.- En cas de problèmes financiers, forfait spécial sur demande.*

### **Présentation de la consultation VSF**

Développer une véritable collaboration avec les autres intervenants des addictions est indispensable, mais un échange sur les pratiques des différents secteurs est peu fréquent. Nous avons été invités à présenter les dernières recommandations en matière de désaccoutumance au tabac ainsi que la consultation de tabacologie VSF au Centre neuchâtelois d'alcoologie.

### **Concours pour arrêter de fumer\*** (et gagner 5'000 francs...)

Tous nos relais ont été mis à contribution pour transmettre les quelque 5'000 cartes cantonales du concours (professionnels de la santé, du social, écoles, entreprises...)

Six mois après la fin du concours, 33 % (45 personnes) des quelque 136 participants neuchâtelois ne fumaient toujours pas et 49 % (66 personnes) fumaient nettement moins qu'avant.

Prix et récompense : M. Francesco Galata de Buttes a reçu le prix spécial cantonal de CHF 300.- .

Un courrier de suivi a été envoyé à chaque participant.

## **Journée mondiale sans tabac du 31 mai**

Nous encourageons les entreprises partenaires à organiser des stands ou des activités autour de l'arrêt du tabagisme. Nous avons aidé à la mise sur pied de stands dans les différents sites de l'Hôpital neuchâtelois.

Pour rappel, dans le cadre de la Journée mondiale, nous avons tenu un stand spécial lors du BCN Tour du canton, organisé l'inauguration de l'exposition « Pourquoi ? Comment ? Vivre sans fumer ! », animé un stand de sensibilisation et de conseil à l'Ecole technique du CIFOM au Locle.

## **INFORMATION**

### **Le site**

Depuis cette année, le site **[www.vivre-sans-fumer.ch](http://www.vivre-sans-fumer.ch)**\* a un homonyme plus facile à prononcer, notamment dans un spot de radio : **[www.vivresansfumer.ch](http://www.vivresansfumer.ch)** !

La fréquentation a été de près de 14'500 pages vues et de 7400 visiteurs.

A noter également que le temps moyen passé par page a dépassé la minute, les visiteurs prennent donc connaissance des informations proposées.

Au « top 50 » des pages les plus demandées, on retrouve les pages qui concernent les effets de la fumée et les risques, avec leur corollaire, l'arrêt. Ceci confirme bien les demandes en hausse observées pour du soutien à l'arrêt. Puis viennent celles qui abordent les campagnes « Expérience non-fumeur » ou la « Journée mondiale sans tabac » suivies par des pages plus pratiques de type outils pédagogiques ou recommandations aux professionnels de la santé.

Les internautes viennent chercher de l'information en passant principalement par des moteurs de recherche (70% pour la page d'accueil) et également en « tapant » directement notre adresse (10 %). Ce sont par ailleurs à travers des liens que nos partenaires ont placés sur leur propre site, qu'ils accèdent au nôtre : Le réseau pédagogique neuchâtelois fait de nombreuses entrées, viennent ensuite un site partenaire français du projet « Expérience non-fumeur », l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) ou l'administration cantonale ou encore les CIPRET romands et la Ligue pulmonaire suisse.

### **Ressources documentaires et pédagogiques**

Les ressources documentaires et pédagogiques que nous mettons à disposition sont très diversifiées et souvent actualisées. Elles sont réalisées en majorité par l'AT, l'ISPA, ou l'Université de Genève pour les brochures du programme Stop-tabac.ch.

Cette année nous avons créé deux dépliants\* :

**"Vivre sans fumer Neuchâtel s'engage et vous soutient"** à l'attention des sportifs, cf. Tour du canton.

« **Consultation de tabacologie** »\*. Les professionnels de la santé peuvent conseiller et soutenir efficacement les personnes souhaitant arrêter de fumer. Il est reconnu que la durée et le nombre des interventions augmentent proportionnellement le taux d'abstinence tabagique à long terme. Un tel suivi dans la

durée peut être assuré par VSF si les professionnels ne peuvent s'en charger. C'est pour développer ce partenariat et mieux faire connaître cet aspect de notre mandat que nous avons réalisé ce dépliant. Il a été envoyé début novembre aux médecins, pharmaciens, dentistes, physiothérapeutes, diététiciennes et autres professionnels de la santé.

### **Aide à des travaux ou cours**

Nous sommes régulièrement sollicités (5 demandes concernant le secondaire I et II) en tant qu'experts pour aider à la réalisation de travaux sur le thème du tabagisme. Des professionnels de la santé (2) préparant des cours qu'ils dispensent se sont adressés à nous pour actualiser leurs connaissances sur le tabagisme et ses effets sur la santé.

## **REPRESENTATION - ECHANGES**

### **Au niveau cantonal**

- Groupe de travail VSF. Coordination de la prévention du tabagisme dans le canton dont les participants sont Dr. Jean-Paul Ketterer pour la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPN), Mme Christiane Kaufmann pour la Ligue neuchâteloise contre le cancer (LNCC), Mme Lysianne Ummel Mariani pour le Service cantonal de la santé publique et la responsable de VSF.
- Commission cantonale des addictions. Elaboration d'un rapport de législature « Vers une politique neuchâteloise des addictions », présentant au Conseil d'Etat entrant en fonction en 2009 un ensemble de recommandations stratégiques en vue de l'amélioration constante de l'approche neuchâteloise des phénomènes d'addiction. Collaboration directe avec la Fondation Neuchâtel addictions .
- Commission cantonale de prévention de la santé. Collaboration également directe avec le Service de la Santé publique
- Groupe de travail « Prévention et promotion de la santé sur le thème du tabac dans les établissements pénitentiaires du canton de Neuchâtel ».
- Fourchette Verte Neuchâtel

### **Au niveau national**

- Collaboration soutenue entre les Centres d'information pour la prévention du tabagisme des cantons romands (CIPRET).
- Forum romand de l'Association suisse pour la prévention du Tabagisme (AT). Plateforme de coordination entre les institutions romandes et suisses de la prévention du tabagisme.
- En tant que spécialiste et relais cantonal des campagnes de prévention menées à l'échelle nationale, le Centre a établi une collaboration bilatérale avec l'AT et l'OFSP.

## Bilan au 31 décembre 2009

<u>ACTIFS</u>	<u>31.12.2009</u>	<u>31.12.2008</u>
	<u>CHF</u>	<u>CHF</u>
<u>Actifs circulants</u>		
Caisse	871.00	216.50
Banque cantonale Neuchâteloise	98'952.00	72'237.35
Débiteurs	911.80	4'123.45
Actifs transitoires	21.75	1'211.05
	<u>100'756.55</u>	<u>77'788.35</u>
 <u>Actifs immobilisés</u>		
Mobilier et informatique	<u>6'000.00</u>	<u>2'500.00</u>
	<u>6'000.00</u>	<u>2'500.00</u>
<b><u>TOTAL DES ACTIFS</u></b>	<b><u>106'756.55</u></b>	<b><u>80'288.35</u></b>
 <u>PASSIFS</u>		
<u>Fonds étrangers</u>		
Créanciers	7'404.20	0.00
Ligue pulmonaire compte courant VSF	63'999.26	35'982.92
	<u>71'403.46</u>	<u>35'982.92</u>
<u>Fonds propres</u>		
Capital en début d'exercice	44'305.43	52'651.41
Résultat de l'exercice	- 8'952.34	-8'345.98
	<u>35'353.09</u>	<u>44'305.43</u>
<b><u>TOTAL DES PASSIFS</u></b>	<b><u>106'756.55</u></b>	<b><u>80'288.35</u></b>

## Compte de profits et pertes

	<u>Exercice 2009</u>	<u>Exercice 2008</u>
	CHF	CHF
<b><u>Produits</u></b>		
Subvention cantonale	143'000.00	138'000.00
Dîme de l'alcool	55'500.00	52'000.00
Ligue pulmonaire neuchâteloise	30'000.00	0.00
Dons	289.95	90.00
Prestations facturées	6'707.96	11'279.03
Intérêts	62.20	166.04
	<u>235'560.11</u>	<u>201'535.07</u>
<b><u>Charges</u></b>		
<b>Dépenses projets</b>		
Site internet	479.55	779.55
Rapport d'activités	0.00	6'814.03
Promotion Vie sans tabac	25'140.06	21'982.53
Projets dans les écoles	2'776.95	2'027.98
Affichages	21'277.79	16'023.97
Journée mondiale sans tabac	1'430.33	776.21
Tabagisme passif	73.48	-
Médias	619.98	260.04
Projets divers	10'560.41	19'150.69
<b>Frais de personnel</b>		
Traitements	133'622.75	107'034.00
Charges sociales	32'304.60	27'622.75
<b>Frais administratifs</b>		
Frais de bureau	4'529.33	3'784.33
Matériel promotionnel	6'411.16	371.00
Documentation	2'318.81	664.31
Cotisations et frais divers	1'594.25	1'089.66
Amortissements: mobilier et informatique	1'373.00	1'500.00
	<u>244'512.45</u>	<u>209'881.05</u>
<b><u>Résultat de l'exercice</u></b>	<u><u>-8'952.34</u></u>	<u><u>-8'345.98</u></u>

Les comptes annuels (bilan, comptes de profits et pertes, annexes), pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2009 ont été révisés par la Fiduciaire Muller et Christe SA.

## **PERSPECTIVES 2010**

Pour 2010 nous continuerons à mettre l'accent sur le soutien à l'arrêt du tabagisme et ciblerons plus particulièrement les femmes enceintes et leur compagnon. Nous sensibiliserons ce public-cible au moyen de brochures d'information que nous diffuserons en faisant appel aux professionnels de la périnatalité. Nous envisageons de développer cette action également en 2011. Faciliter l'accès à une information fiable, à des méthodes évaluées et professionnelles favorise sans aucun doute une augmentation de la motivation à arrêter de fumer et de la réussite.

Nous notons un net accroissement des consultations de tabacologie effectuées au Centre. L'intensification de la demande peut s'expliquer par des tendances observées dans une société dont la norme est de plus en plus de ne pas fumer ; nos actions médiatiques (dépliant, affichage, spots radio) auprès de la population et des professionnels de la santé ont également contribué à faire connaître ce volet de nos prestations.

Mais remplir l'ensemble de notre mandat, tel qu'il est défini, et de manière professionnelle, est de plus en plus « mission impossible » ; réévaluer un programme cantonal de prévention du tabagisme et les ressources nécessaires sera forcément « au menu » dans l'avenir.

Rachel Stauffer Babel  
Responsable du Centre

### **NOTRE ADRESSE :**

Fbg du Lac 17  
Tél. 032 724 12 06 / 73  
info@vivre-sans-fumer.ch

2000 Neuchâtel,  
Fax 032 723 12 59  
www.vivre-sans-fumer.ch