

## « VALORISER UNE VIE SANS DEPENDANCE TABAGIQUE »



Si cette année sur les 103 classes neuchâtelaises ayant relevé le défi de rester sans fumer durant six mois, une seule a été tirée au sort au concours national *Expérience non-fumeur*; trois autres classes ont remporté un prix à la version cantonale du concours organisée par Vivre sans fumer, le Centre neuchâtelois de prévention du tabagisme, pour leurs excellents travaux valorisant une vie sans fumer.

**UNE EXPERIENCE QUI RAPPORTE**

Expérience non-fumeur est un outil visant à sensibiliser et informer les élèves du secondaire 1 sur le tabagisme ainsi qu'à les encourager à s'engager ensemble pour le projet de ne pas fumer durant six mois. Ce concours permet notamment d'apprendre aux élèves combien il est difficile de se débarrasser de la cigarette une fois qu'on a commencé à fumer, y compris quand on est jeune, ou de leur expliquer que, dans les films, les scènes de tabagisme sont autant d'incitations à fumer.

Aux Etats-Unis, une équipe de chercheurs a passé un film avec et sans scène de tabagisme à des fumeurs âgés de 18 à 25 ans. Devant le film dépourvu de telles scènes, les participants au test étaient trois fois moins nombreux à allumer une cigarette. Autrement dit, si on veut arrêter de fumer, mieux vaut voir des films sans scène de tabagisme, comme l'explique Dikla Shmueli, qui a dirigé cette recherche\*.

**PRIX NATIONAUX**

Le tirage au sort national a, cette année-ci, été malheureusement peu favorable à notre canton, puisqu'il n'a désigné qu'une seule classe gagnante contre trois en 2009.

Gagne un bon de voyage de CHF 500.- (catégorie A), la classe 7MO2 de Mme Florence Licata, Collège Numa-Droz de La Chaux-de-Fonds.

**LAUREATS CANTONAUX**

VIVRE SANS FUMER, Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme, relaie *Expérience non-fumeur* auprès des classes neuchâtelaises du secondaire 1 avec le soutien du Service de l'enseignement obligatoire. C'est l'occasion pour VIVRE SANS FUMER de récompenser les classes ayant présenté une création valorisant la vie sans fumer, en plus de leur engagement à ne pas fumer durant six mois. Trois classes sont primées : la 9MO52 de Mme Anita Falessi, Centre scolaire des Deux-Thielles reçoit le premier prix d'un montant de CHF 300.-. Le deuxième prix de CHF 200.- est attribué à une autre classe du Landeron, la 6OR51 soutenue par M. Christian Richina. La 9MA32 de M. Gérald Schneider, Centre scolaire du Mail, remporte le troisième prix également doté de CHF 200.-.

**INVITATION A LA REMISE DE PRIX**

Vous êtes cordialement invité-e à la remise des prix qui aura lieu au Landeron, salle 106 du Collège des Deux-Thielles, ainsi qu'à l'agape qui suivra. Nous aurons le plaisir de découvrir les travaux des élèves et de récompenser les quatre classes primées.

**EXPERIENCE NON-FUMEUR EN CHIFFRES**

Dans le canton de Neuchâtel, 103 classes, de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup>, se sont engagées à ne pas fumer durant six mois pour participer à *Expérience non-fumeur*. 94 classes, soit plus de 9 sur 10 ont tenu leur engagement !

Pour la Suisse, sur les 3130 classes inscrites en novembre 2009, presque deux tiers des classes participantes ont mené l'expérience à bien.

Cent bons de voyage CFF de 500 ou 250 francs ont été tirés au sort parmi ces classes finalistes. Le bon est d'une valeur de 500 francs pour les classes dont tous les élèves restent sans fumer (catégorie A), et de 250 francs pour les classes dont une petite partie des élèves continue à fumer (catégorie B).

Expérience non-fumeur est affiliée au concours européen «Smokefree Class Competition» auquel quatorze autres pays ont participé pendant l'année scolaire 2009-2010. La Suisse est deuxième derrière l'Allemagne concernant le nombre de classes participantes.

*Expérience non-fumeur* est organisée par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme en collaboration avec les Centres cantonaux de prévention ainsi qu'avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.

Pour plus d'informations :

- sur *Expérience non-fumeur* : <http://www.at-suisse.ch/fr/page-daccueil/experience-non-fumeur.html>

- sur le thème du tabagisme dans les films : <http://www.at-suisse.ch/fr/page-daccueil/facts/publicite/tabagisme-dans-les-films.html>

\*Source: Dikla Shmueli et al., Effect of Smoking Scenes in Films on Immediate Smoking: A Randomized Controlled Study, in: American Journal of Preventive Medicine April 2010; 38: 351-358 [www.ajpm-online.net](http://www.ajpm-online.net)