

## COMPTE-RENDU FINAL DU CONCOURS *EXPERIENCE NON-FUMEUR* 09-10

Le concours *Expérience non-fumeur* vient de s'achever. Organisé par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) en collaboration avec les Centres cantonaux de prévention du tabagisme, **le concours a touché cette année 1974 élèves neuchâtelois, répartis dans 104 classes, soit le 24% des classes du secondaire 1.** Au niveau Suisse, 3100 classes étaient inscrites.

### Expérience non-fumeur

#### Le concours version nationale

Les classes participantes s'engagent ensemble à rester sans fumer durant six mois. Deux catégories distinctes sont possibles : dans la catégorie A, la totalité de la classe ne fume pas, alors que dans la catégorie B, 10% d'élèves fumeurs est accepté. A trois reprises durant le concours, soit au début, après trois mois et à la fin, les élèves confirment leur engagement par écrit. Au terme des six mois, cent classes sont tirées au sort au niveau suisse et récompensées par des bons de voyage d'un montant de CHF 500.- pour la catégorie A et de CHF 250.- pour la catégorie B. → *Voir les résultats pour le canton de Neuchâtel en page 3.*

#### Une action de santé publique valorisant la vie sans fumer

Le concours *Expérience non-fumeur* se comprend comme une action de prévention primaire qui vise principalement à renforcer les élèves non-fumeurs dans leur attitude. Cette action est avant tout un outil permettant avant tout de valoriser une vie sans fumer et d'inciter à s'interroger sur le tabagisme et la consommation d'autres produits du tabac. L'efficacité de la lutte contre le tabagisme est liée à un ensemble de mesures aussi variées que l'augmentation des prix, la limitation de la publicité, la dénormalisation, les mises en garde, l'interdiction de la vente aux mineurs, etc. Un concours comme *Expérience non-fumeur* atteint toute une série d'objectifs « secondaires » tels que de stimuler le débat sur la question du tabagisme, de sensibiliser les familles et l'entourage des enfants, de soutenir les enseignant-e-s dans leurs réflexions sur les dépendances et d'encourager les écoles à développer des actions promotrices de santé. Pour les enseignant-e-s, *Expérience non-fumeur* est un moyen de communication et d'échanges intéressant et stimulant.

#### En Suisse et en Europe

Un concours similaire est mené depuis 1989 dans plusieurs pays européens sous le nom de *Smokefree Class Competition* ([www.ift-nord.de](http://www.ift-nord.de)). Pour cette édition, des classes de 15 pays européens se sont engagées dans le même projet. L'importante participation des classes suisses doit être soulignée puisque notre pays se situe au 2<sup>ème</sup> rang après l'Allemagne.

#### Le concours version cantonale

*Vivre sans fumer* encourage les classes neuchâteloises inscrites au concours national à réaliser une action de prévention du tabagisme au sein de leur collège. Cette participation par inscription au volet cantonal du concours implique que les élèves s'approprient l'une ou l'autre thématique liée au tabagisme, formulent un message clair et le transmettent à un public-cible défini. Ce processus doit permettre un dialogue et une sensibilisation des élèves, des enseignant-e-s et de l'entourage des uns et des autres. Cette année, 6 classes ont présenté une création valorisant la vie sans fumer. → *Voir la liste des lauréats en page 3.*

#### Soutien

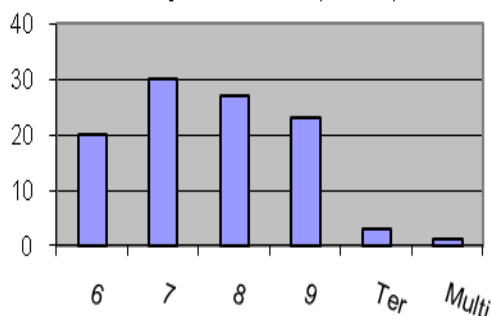
Cette action d'envergure, relayée dans le canton de Neuchâtel par *VIVRE SANS FUMER*, a bénéficié du soutien du Service de l'enseignement obligatoire ainsi que du Service de la santé publique, de la Ligue neuchâteloise contre le cancer, de la Ligue pulmonaire neuchâteloise

## Caractéristiques des classes participantes

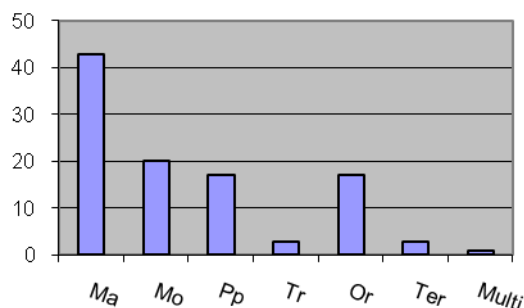
81% des classes participantes se sont inscrites en catégorie A et 19% en catégorie B.

90% des classes neuchâteloises inscrites ont réussi à relever le défi jusqu'au bout (65% au niveau suisse).

Nombre de classes participantes par degré de scolarité (N= 104)



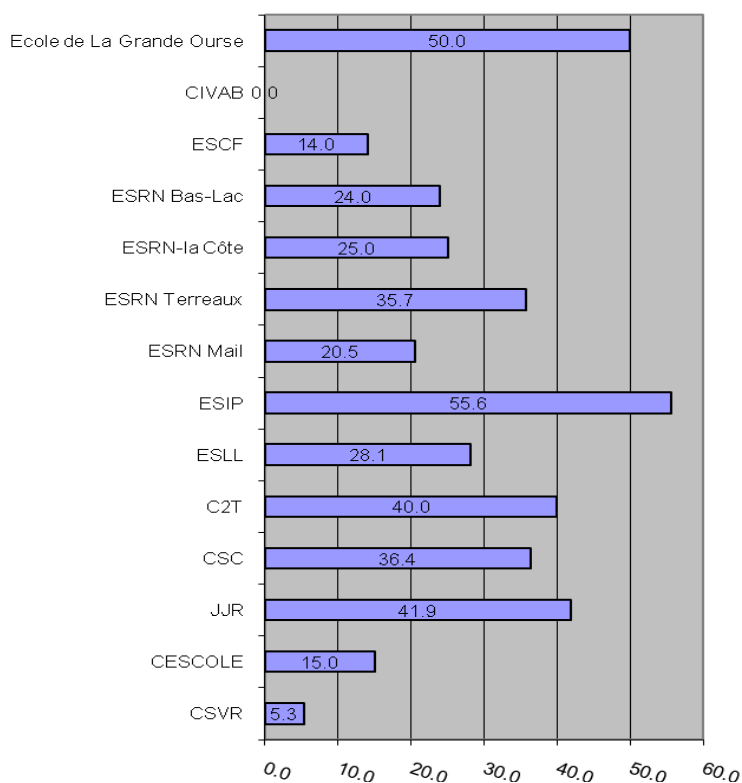
Nombre de classes participantes par section (N=104)



A l'exception du CIVAB, des classes de tous des centres scolaires se sont inscrites. Cette année nous saluons la participation de plusieurs classes de la Chaux-de-Fonds, établissement absent du concours ces dernières années.

Rapport N classes participantes / N classes par collège (%)

Collèges	N classes participantes	N cl. / collège	%
CSVR	2	38	5.3
CESCOLE	6	40	15.0
JJR	13	31	41.9
CSC	12	33	36.4
C2T	10	25	40.0
ESLL	9	32	28.1
ESIP	5	9	55.6
ESRN Mail	8	39	20.5
ESRN Terreaux	10	28	35.7
ESRN-la Côte	9	36	25.0
ESRN Bas-Lac	6	25	24.0
ESCF	13	93	14.0
CIVAB*	0	2	0.0
Ecole de La Grande Ourse*	1	2	50.0
<b>N Total</b>	<b>104</b>	<b>433</b>	<b>24.0</b>



### Détail ESCF (N=13)

Numa Droz	7
Crêtets- Bellevue	6
Forges	0

Les collèges des Deux-Thielles, Jean-Jacques Rousseau et Mail enregistrent les plus forts taux de participation (cases grisées).

\* collèges hors classement

## Résultat des concours

Pour le *concours national*, la 7MO2 de Mme Florence Licata, Collège Numa-Droz, La Chaux-de-Fonds, inscrite en catégorie A, a gagné un bon de voyage d'une valeur de CHF 500.-.

Trois autres classes ont été récompensées par des bons de voyage pour leurs réalisations dans le cadre du *concours cantonal* proposé par VIVRE SANS FUMER :

La 9MO52 de Mme Anita Falessi, Centre scolaire des Deux-Thielles, Le Landeron, a remporté le premier prix d'une valeur de 300.-.

Les deuxième et troisième prix d'une valeur de CHF 200.- ont été remis à la 6OR51 de M. Christian Richina et M. Julien Cuche, Centre scolaire des Deux-Thielles, Le Landeron et à la 9MA31 de M. Schneider, ESRN Mail.

Retrouvez les créations des lauréats cantonaux sur: [www.vivre-sans-fumer.ch/experienconfumeur](http://www.vivre-sans-fumer.ch/experienconfumeur)

## Contact de VIVRE SANS FUMER avec les classes

Vivre sans fumer assure la diffusion cantonale du concours avec le soutien du Service de l'enseignement obligatoire. Afin de marquer l'ancrage cantonal, une affichette de notre campagne annuelle accompagne le courrier d'invitation à participer au concours, en suggérant de la placarder dans les salles de classe.

Des discussions-animations sont proposées à toutes les classes du secondaire 1. Cette année deux enseignantes ont sollicité notre intervention, contre aucun(e) en 08-09, quatre en 07-08 et trois en 06-07)\*.

\*Vivre sans fumer intervient également à la demande de médecins scolaires et dans le cadre des Journées santé organisées par les collèges ou par le GIS.

## Communication

La page web [www.vivre-sans-fumer.ch/experienconfumeur](http://www.vivre-sans-fumer.ch/experienconfumeur) fournit les informations et les liens utiles concernant le concours. Elle est actualisée au fur et à mesure des grandes étapes de septembre, novembre, mars et mai et permet l'accès aux communiqués de presse. Une statistique de la fréquentation du site nous indique que la page *Expérience non-fumeur 2009-2010* a été consultée 395 fois pendant la durée du concours (du 01.09.2009 au 15.06.2010).

Lors du téléjournal du 1er décembre 2009, la chaîne de télévision régionale « Canal Alpha » a parlé du concours dans son reportage sur l'action de prévention destinée à tous les élèves de 7<sup>e</sup> année de l'ESLL.

Trois communiqués ont été envoyés à la presse régionale : en septembre pour le lancement du concours national, en novembre pour informer du nombre de classes neuchâteloises inscrites ainsi que pour lancer le concours cantonal, et en mai pour présenter les lauréats. « Arcinfo.ch » a relayé les communiqués de septembre 2009 et mai 2010, alors que « l'Express » a publié une brève le 14 mai 2010.

La remise de prix a eu lieu le jeudi 20 mai 2010 au Centre scolaire des Deux-Thielles en présence du sous-directeur M. Jean-Claude Egger et d'une délégation des trois classes lauréates au concours cantonal (photos sur le site).

## Edition 2010-2011

La prochaine édition du concours sera lancée dès l'automne 2010. Vivre sans fumer prévoit des améliorations, notamment dans la promotion du concours et dans l'accompagnement des classes inscrites en catégorie B.

Les enseignant-e-s pourront inscrire leur classe dès septembre sur le site [www.experience-nonfumeur.ch](http://www.experience-nonfumeur.ch).

Merci d'avance pour votre soutien !

Neuchâtel, juin 2010



Laurence Bourquin  
Vivre sans fumer