

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2010 DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL ET DANS LE MONDE.

En 2010, les femmes sont à nouveau plus nombreuses à participer au concours pour arrêter de fumer. VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme relance sa campagne « Vous avez l'air libre » pour les encourager à poursuivre leur effort et à se faire aider par les professionnels de la santé pour arrêter. Démarche qui fait écho à la campagne de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : elle demande de protéger les femmes et les jeunes filles des effets nocifs du marketing du tabac.

Concours pour arrêter de fumer. Vous y gagnez forcément ! Peut-être même...5000 francs !

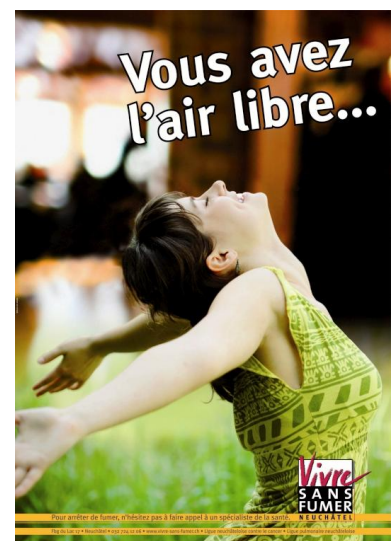
Quelque 2000 Suisses ont participé cette année au concours pour arrêter de fumer. Ce ne sont pas moins de 90 personnes dans le canton qui ont relevé le défi de renoncer au tabac entre le 19 avril et le 17 mai 2010 (au minimum !). La **gagnante** du tirage au sort **cantonal** est **Mme Chantal Janssens** de Neuchâtel qui gagne 300 francs. (A lire sur www.vivre-sans-fumer.ch l'interview de notre lauréate.). Les femmes sont plus nombreuses à profiter de cette opportunité pour arrêter (NE : 65 % ; CH 55%). D'une manière générale, les fumeuses entre 25 et 34 ans sont en plus grand nombre à vouloir arrêter de fumer que les hommes du même âge. Cette différence s'explique par le désir d'enfant, une grossesse ou la vie avec des enfants en bas âge. Le concours est une action du programme national d'arrêt du tabagisme, en collaboration avec les Centres cantonaux de prévention du tabagisme. Résultats nationaux sous www.at-suisse.ch

Pour encourager à rester sans fumer ou à arrêter...

Une campagne médiatique cantonale (affichage et arrière de bus) débute à la mi-juin (supports visuels à disposition sur demande). Elle cible plus particulièrement les femmes en les encourageant à rester sans fumer et à chercher de l'aide pour arrêter de fumer auprès des professionnels de la santé.

Notre campagne fait écho au thème de l'OMS traité à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac ; l'OMS juge sévèrement les méthodes utilisées par l'industrie du tabac pour séduire surtout les adolescentes et les jeunes femmes. Elle réclame des mesures efficaces contre le marketing du tabac auprès des jeunes femmes.

« Sans compter que la publicité pour les cigarettes n'a rien à voir avec la réalité. Ainsi, les fumeuses ont plus souvent des infarctus du myocarde, des apoplexies, des maladies cancéreuses et des problèmes respiratoires que les non-fumeuses. De même les fumeuses qui désirent avoir un enfant ont plus de difficultés à tomber enceintes. Leur risque d'infertilité est plus grand. » (Communiqué pour les médias, 27.05.2010, www.at-suisse.ch)



Actions autour de la Journée mondiale sans tabac dans le canton

Divers **lieux de travail et de santé du canton**, profitent de la « Journée mondiale sans tabac » pour organiser pendant cette période des actions, stands ou concours. Vivre sans fumer tiendra un stand dans une entreprise du canton ce lundi 31 mai avec possibilité de mesurer la quantité de monoxyde de carbone dans l'air expiré (mesure du tabagisme actif ou de son exposition au tabagisme passif) et de recevoir brochures et conseils pour arrêter de fumer.

Besoin de soutien pour arrêter de fumer?

Diverses aides existent, répertoriées sur notre site : www.vivre-sans-fumer.ch/arreteronline . Nous proposons également des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers, de même que pour les femmes enceintes et leur compagnon) et sommes à disposition pour des conseils, par téléphone.

D'autres informations:

sur la journée mondiale : <http://www.vivre-sans-fumer.ch/31mai>

sur le concours pour arrêter de fumer: <http://www.at-suisse.ch>

sur la campagne de l'OMS : <http://www.who.int/tobacco/wntd/2010/announcement/fr/index.html>

et une de leurs affiches :

http://www.who.int/tobacco/wntd/2010/fr_wntd_2010_une_fille_branchee_non_cancer.pdf

Neuchâtel, 27 mai 2010