



CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2003 DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL

VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme (Ligue pulmonaire neuchâteloise) développe une campagne médiatique « **AU CINOCHÉ... SANS INTOX** » sur le thème de *Cinéma et mode sans tabac* proposé par l'OMS pour cette Journée mondiale sans tabac 2003. Il fait également la promotion du concours national « **Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs !** »

Campagnes 2003

« **Cinéma et mode sans tabac. Action !** » : tel est le thème de la campagne 2003 lancée par l'Organisation mondiale de la Santé et ses partenaires qui interpelle le monde du spectacle afin qu'il cesse de promouvoir de manière indirecte des marques de cigarettes. Partant de cette interpellation, la campagne médiatique cantonale conçue et diffusée par VIVRE SANS FUMER se nomme : **Au cinoché... sans intox !** et orne actuellement les murs du canton (à disposition sous : www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm).

« Lorsqu'on y réfléchit bien, le tabagisme à l'écran, c'est comme montrer une vedette apportant son soutien au tabagisme sur un panneau-réclame. Et ça marche...A la différence des annonces publicitaires à la télévision, ces situations surviennent à un moment où votre attention est habilement dirigée sur l'intrigue et votre attitude défensive à l'égard des exagérations de la publicité et des présentations erronées des faits est à zéro. » selon Santé Canada.

De plus les spectateurs, surtout les jeunes, associent leurs vedettes et leur style de vie, qu'ils envient, au tabac. Ils perçoivent le tabac de manière positive et sa consommation comme une activité souhaitable, car les faits réels, la dépendance, les maladies liées au tabagisme ne sont bien évidemment jamais présentés...on voit rarement sur grand écran une star « cracher ses poumons » au saut du lit comme nombre de fumeurs ...

Dans le cadre de notre campagne, VIVRE SANS FUMER a ainsi développé un partenariat avec le très populaire **Tour du Canton 2003**. Le Centre y anime un stand, l'occasion pour chacun d'éprouver son souffle en jouant au « Kid's boule », de glaner des informations et de gagner des prix.

Un arrêt du tabagisme est très souvent couplé à la reprise d'une activité sportive et nous la recommandons vivement. Elle permet au nouvel ex-fumeur de trouver un certain équilibre (entre autre pondéral). Dans notre canton, réussir à terminer une étape du Tour du canton constitue un défi et un sujet de satisfaction pour plus d'un !

Toujours aux couleurs de **Au cinoché...sans intox !** Une **campagne de presse**, dans « L'Express » et « L'Impartial » (23 mai) encourage les fumeurs à participer à la Journée mondiale sans tabac du 31 mai et à prendre part au concours national : **Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs !**

Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs, et même plus !

Il s'agit pour le futur ex-fumeur de renoncer à la cigarette entre le 31 mai et le 28 juin. Il participe dès lors à un tirage au sort national (1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs). Les gagnants seront soumis à un contrôle biologique. L'arrêt du tabac doit être attesté par un témoin qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs).

Date limite d'inscription : 6 juin 2003, mais attention, il faut avoir arrêté de fumer au plus tard le 31 mai !

Les participants ont de grandes chances d'être toujours non-fumeurs une année après, comme l'atteste une enquête de l'AT, Association suisse pour la prévention du tabagisme. 130 Neuchâtelois avaient participé au concours l'année passée: ce ne sont donc pas moins de 60 personnes (46 %) qui sont toujours non-fumeurs ! Et 100 personnes (77 %) ont réussi à rester au moins 4 semaines sans fumer.

VIVRE SANS FUMER effectuera un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, fin juin, avec un prix de 300 francs à la clé.

Une action soutenue par de nombreux partenaires

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès **des cinémas du canton. De nombreux cabinets médicaux et pharmacies du canton** se font également le relais du concours national.

Divers partenaires du Centre (écoles – lieux de santé) les distribuent aussi, parallèlement à un travail de sensibilisation aux effets du tabagisme au moyen d'affiches :

Une exposition est actuellement visible à la bibliothèque du Centre scolaire des Deux Thielles du Landeron, ainsi que dans les Hôpitaux de la Ville de Neuchâtel, Cadolles et Pourtalès. Les soins infirmiers à domicile de La Chaux-de-Fonds effectueront pour l'occasion leur « Permanence du mardi Esplanade » (27 mai) à la rencontre des habitants du quartier, dans la rue centrale.

Diverses aides existent pour arrêter de fumer, également online, répertoriées sur notre site internet, www.vivre-sans-fumer.ch . Nous sommes aussi à disposition pour des conseils, par téléphone, et proposons des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers).

Pour des informations complémentaires sur « Mode et cinéma sans tabac » de l'OMS :

<http://www.who.int/ncd/brochure-fr.pdf>

<http://www5.who.int/tobacco/page.cfm?sid=86>

Pour des informations complémentaires sur le concours national et la journée mondiale sans tabac en Suisse : www.at-suisse.ch

Des illustrations de nos campagnes : www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm

Neuchâtel, 21 mai 2003