



CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2004 DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL

VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme développe une campagne de sensibilisation au tabagisme passif « Pas le choix de mon air ? Le tabagisme passif...parlons-en ! ». Des écoles professionnelles neuchâteloises la mettent en pratique.

Promotion du concours national « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ! » également au programme.

Campagne 2004

Faisant écho à « De l'air! », titre la campagne nationale de prévention du tabagisme 2004 lancée par l'Office fédéral de la santé publique, la campagne cantonale conçue et diffusée par VIVRE SANS FUMER se nomme : « **Pas le choix de mon air ? Le tabagisme passif...parlons-en !** :

Cette campagne souhaite sensibiliser la population aux risques scientifiquement reconnus d'une exposition à la fumée passive : La fumée du tabac compte parmi les polluants atmosphériques les plus dangereux. Les personnes exposées risquent davantage de développer des maladies respiratoires, des cancers et des accidents cardio-vasculaires. Elle souhaite également encourager les non-fumeurs, les deux-tiers de la population suisse, à défendre leur droit à un air sans fumée alors que « malgré des intérêts légitimes de santé, la majorité n'ose pas s'opposer à la fumée de tabac » (OFSP, communiqué de presse 24 mai 2004)

Des **affiches** ornent actuellement les murs du canton et une **information plus approfondie** paraîtra dans « L'Express » et « L'Impartial » (27 mai).

(A disposition sous : www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm).

De la campagne d'information à la réalisation pratique : exemple de deux écoles professionnelles neuchâteloises

Le CIFOM École technique au Locle et l'ensemble des divisions du CPLN à Neuchâtel proposent dans leur mur une campagne de sensibilisation autour du tabagisme passif. Ces écoles ont décidé de prendre des mesures pour protéger efficacement leur personnel et leurs élèves de l'exposition à la fumée secondaire : Elles deviendront bientôt des établissements sans fumée. Pour que la mise en place de cette mesure de santé publique se fasse dans les meilleures conditions, en plus d'un travail de fonds, diverses actions sont lancées pendant cette période privilégiée autour du *31 mai, journée mondiale sans tabac*:

- campagne d'information sur le tabagisme actif et passif,
- promotion du concours national « Arrêtez de fumer et gagnez 5000 francs » (voir ci-dessous)
- soutien accru pour les personnes désireuses d'arrêter.

En détail :

A cette occasion, l'**Ecole technique du CIFOM** expose dans son hall d'entrée des travaux d'élèves sur le thème du tabagisme. De plus l'Ecole technique encourage vraiment à participer au concours national pour arrêter de fumer : Les élèves qui participeront à ce concours prendront également part à un concours interne dont le gagnant recevra 10 entrées de cinéma !

Au **CPLN**, une exposition d'affiches sur le tabagisme, travail des apprentis médiamaticiens, est actuellement visible dans la passerelle et à la médiathèque (quelques exemples sur notre site). Et d'ici la fin de l'année, chaque enseignant proposera systématiquement à sa classe discussion et échanges sur le thème du tabagisme.

Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs, et même plus !

Il s'agit pour le futur ex-fumeur de renoncer à fumer du 7 juin au 7 juillet 2004. Il participe dès lors à un **tirage au sort national** (1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs). L'arrêt du tabagisme doit être confirmé par un **témoin** qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs). L'abstinence au tabac peut être vérifiée par un test biologique.

En participant à l'édition suisse « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs », les concurrents prennent automatiquement part au concours international soutenu par L'Organisation mondiale de la Santé « Quit and Win » dont les deux prix principaux sont 10'000 et 2'500 dollars.

VIVRE SANS FUMER effectuera un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, avec un prix de 300 francs à la clé.

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès de **nombreux cabinets médicaux et pharmacies du canton** qui se font également le relais du concours national. Divers partenaires du Centre (écoles – lieux de santé) les distribuent également.

Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sous www.letitbe.ch

Date limite d'**inscription** : 4 juin 2004

Les participants ont de grandes chances d'être toujours non-fumeurs une année après, comme l'atteste une enquête de l'AT, Association suisse pour la prévention du tabagisme. 199 Neuchâtelois avaient participé au concours l'année passée: ce ne sont donc pas moins de 91 personnes (46 %) qui sont toujours non-fumeurs ! Et 155 personnes (78 %) ont réussi à rester au moins 4 semaines sans fumer.

Besoin de soutien pour arrêter de fumer?

Un arrêt du tabagisme est très souvent couplé à la reprise d'une activité sportive et nous la recommandons vivement. Elle permet au nouvel ex-fumeur de trouver un certain équilibre (entre autre pondéral). Dans notre canton, réussir à terminer une étape du Tour du canton, par exemple, constitue un défi et un sujet de satisfaction pour plus d'un !

Nous sommes là pour vous soutenir ; Vivre sans fumer est partenaire du Tour BCN du Canton et vous attend à son stand !

Diverses aides existent pour arrêter de fumer, également online, répertoriées sur notre site internet, www.vivre-sans-fumer.ch .

Nous sommes aussi à disposition pour des conseils, par téléphone, et proposons des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers).

Les différents documents du communiqué peuvent être téléchargés à partir de notre site sous communiqués aux médias.

Des illustrations de la campagne : [www.vivre-sans-fumer.ch/agenda nos campagnes.htm](http://www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm)

Pour des informations complémentaires sur le tabagisme passif :

http://www.vivre-sans-fumer.ch/FRAMESTE_TABAGPASSIF.html

et la campagne de l'OFSP :

<http://www.rauchenschadet.ch/m/mandanten/179/topic4253/story9589.html>

Pour des informations sur « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs »:

http://www.at-suisse.ch/medien/view.php?message_id=1704

<http://www.at-suisse.ch/rauchstopp/anmeldeformular.php>

Neuchâtel, 25 mai 2004