



CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2006 DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL

VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme, développe une campagne autour du tabagisme passif « **Chez nous ? Sans fumée, bien sûr...** ».

Promotion du concours national « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ! » et stands d'information également au programme dans différents lieux du canton.

Campagne 2006

Les enfants exposés à la fumée passive à la maison souffrent plus souvent de bronchites, de crises d'asthme, d'otites. Renseignées sur les risques associés à la fumée passive, de plus en plus de familles choisissent de protéger la santé de chacun et décident qu'on ne fume pas à l'intérieur de leur milieu de vie (maison, appartement, auto, etc...). Que le ménage se compose d'une personne ou qu'il compte des fumeurs, tout le monde peut faire le choix de protéger sa santé et celles de ses proches, surtout des plus vulnérables : les enfants !

C'est pour sensibiliser et encourager les familles à devenir une « famille sans fumée » que VIVRE SANS FUMER a conçu et diffuse la campagne cantonale: « **Chez nous ? Sans fumée, bien sûr !** ».

Une campagne médiatique (affichage et arrière de bus) débutera le 31 mai (Support visuel à disposition sur demande).

Et pour signaler ce choix aux visiteurs, nous mettons à disposition des supports à glisser sur les poignées de porte (sur le modèle des « Ne pas déranger » dans les hôtels).

Faire le choix d'un environnement sans fumée permet, en plus d'offrir à chacun un environnement qui respire la santé, de donner un coup de pouce aux fumeurs désireux d'arrêter de fumer et d'aider les ex-fumeurs à le rester !

Le 31 mai, côté pratique :

Mercredi 31 mai 06.

Neuchâtel - Lors de la dernière étape du Tour BCN du Canton, à Neuchâtel, VIVRE SANS FUMER tiendra un stand, (en partenariat avec la *Ligue neuchâteloise contre le cancer* et *Fourchette verte*) à l'arrivée du Tour, à côté de la patinoire, de 15h à 19h.

Nous y organisons un concours de coloriage pour les enfants sur le thème de « Famille sans fumée ». Possibilité également de mesurer la quantité de monoxyde de carbone dans l'air expiré (mesure du tabagisme actif ou de son exposition au tabagisme passif) et de recevoir brochures et conseils pour arrêter de fumer.

Les fumeurs qui souhaitent arrêter sont de plus de plus en plus nombreux en Suisse (plus de 60% actuellement). Nous recommandons vivement de coupler l'arrêt du tabagisme à la reprise d'une activité physique ou sportive. Le nouvel ex-fumeur souffre ainsi moins de symptômes de sevrage et l'activité physique lui permet de trouver un certain équilibre (entre autre pondéral).



Hôpital de la Chaux-de-Fonds - Un stand d'information sur le tabagisme actif et passif se tiendra de 8h à 16h dans le hall principal de cet « Hôpital sans fumée » avec, là aussi, mesure de monoxyde de carbone et conseils pour arrêter de fumer.

Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs, et même plus !

Pour réaliser son souhait d'une vie sans tabac, il est possible de s'inscrire jusqu'au 2 juin au concours « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ». Tous les fumeurs peuvent y participer à condition de ne pas fumer du 5 juin au 4 juillet 2006. Les prix tirés au sort sont de 1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs. VIVRE SANS FUMER effectuera un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, avec un prix de 300 francs à la clé. L'arrêt du tabagisme doit être confirmé par un **témoin** qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs).

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès **de cabinets médicaux, cabinets dentaires et pharmacies du canton**. De nombreux partenaires du Centre (lieux de formation – lieux de santé- entreprises) les distribuent également. Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sous www.at-suisse.ch

Besoin de soutien pour arrêter de fumer?

Diverses aides existent, également online, répertoriées sur notre site internet www.vivre-sans-fumer.ch.

Nous sommes aussi à disposition pour des conseils, par téléphone, et proposons des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers).

Pour des informations complémentaires sur le tabagisme passif :
<http://www.vivre-sans-fumer.ch>

Pour des informations sur « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs » :
<http://www.at-suisse.ch>

Neuchâtel, 23 mai 2006