



ARRETEZ DE FUMER ET GAGNEZ... DEUX NEUCHÂTELOISES PRIMÉES DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL !

La participation au concours national « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ! » a augmenté de 53 % dans le canton cette année par rapport à 2002. Parmi les 199 participants neuchâtelois deux gagnantes : l'une d'un prix national et l'autre du prix cantonal, plus tous ceux qui ont relevé le défi!

Il s'agissait de renoncer à la cigarette entre le 31 mai et le 28 juin (au minimum !). L'ex-fumeur participait dès lors à un tirage au sort national, 1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs. Mme Martine Behrend, des Verrières, a ainsi gagné 500 francs.

VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme (Ligue pulmonaire neuchâteloise), effectuait un tirage au sort supplémentaire parmi les 199 participants neuchâtelois au concours et c'est Mme Christelle Pergod, de Bôle, qui remporte le prix de 300 francs.

Les participants au concours ont de grandes chances d'être toujours non-fumeurs une année après, comme l'atteste une enquête de l'AT, Association suisse pour la prévention du tabagisme. 130 Neuchâtelois avaient participé au concours l'année passée: ce ne sont donc pas moins de 60 personnes (46 %) qui sont toujours non-fumeurs ! Et 100 personnes (77 %) ont réussi à rester au moins 4 semaines sans fumer, apportant à celles qui ont rechuté une expérience déterminante dans leurs prochaines tentatives d'arrêt.

En Suisse, deux tiers des fumeurs désirent à des degrés divers cesser de fumer et un tiers aimerait arrêter ces prochains temps. La demande de soutien est donc importante et plus encore chez ceux qui doivent effectuer plusieurs tentatives d'arrêt avant de devenir et rester ex-fumeur, ce qui est la règle...

Les personnes intéressées peuvent trouver du soutien auprès de notre Centre ou des conseils sur notre site internet, à l'adresse www.vivre-sans-fumer.ch/cesser_arreter_online.html (comment recevoir des sms de soutien, divers programmes de désaccoutumance à télécharger ou online...).

La participation au concours a augmenté de 53 % dans le canton (30 % en Suisse) par rapport à 2002. Cette année, nous avons étoffé la liste de nos partenaires pour cette action : des formulaires de concours étaient à disposition dans les cinémas du canton en lien avec « Mode et cinéma sans tabac, Action ! », le thème proposé par l'OMS à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac. Celle-ci coïncidait avec le lancement du concours. Nous pouvons aussi compter sur des pharmacies, des médecins qui relaient chaque année le concours.

Le concours « Arrêtez de fumer et gagnez 5000 francs ! » est une action de la campagne nationale « Fumer ça fait du mal- Let it be ».

Sous www.vivre-sans-fumer.ch/latest_news.html vous trouverez une interview et photo de la gagnante du prix cantonal (image à plus haute résolution sur demande).

Neuchâtel, le 8 juillet 2003