

## **102 classes neuchâtelaises relèvent le défi d'une vie sans fumer !**

**Le 6 novembre dernier, le concours national *Expérience non-fumeur* a débuté avec 1912 élèves neuchâtelais inscrits qui se sont engagés, jusqu'au 6 mai 2007, à relever le défi d'une vie sans fumer. Dans le canton, les classes qui auront en outre réalisé une action de prévention du tabagisme originale dans leur collège seront récompensées par des prix spéciaux.**

Pour la septième année consécutive, *Expérience non-fumeur* est une opportunité pour les enseignants et enseignantes de dialoguer avec les élèves sur la dépendance tabagique et sur les avantages d'une vie sans fumer. Qu'il s'agisse de se pencher sur les composants chimiques de la fumée de tabac ou d'analyser la publicité pour le tabac, nombreuses sont les activités qui peuvent être envisagées autour de ce thème et contribuer à prévenir l'initiation des adolescents au tabagisme.

Les parents des élèves participants recevront un courrier leur expliquant les grandes lignes du concours et seront invités à discuter du tabagisme avec leurs enfants.

### **Les fumeurs inhalent davantage de nicotine**

Entre 1998 et 2004, la nicotine inhalée par les fumeurs a augmenté de 10% en moyenne par cigarette, selon le rapport du département de la santé de l'Etat américain du Massachusetts datant de fin août 2006<sup>1</sup>. Cette augmentation concerne aussi les marques de cigarettes appréciées des fumeurs n'ayant pas encore atteint leur majorité. La nicotine est une drogue très puissante. Le risque de devenir dépendant à la nicotine en fumant des cigarettes a donc encore augmenté ces dernières années, d'autant que plus on absorbe de nicotine, plus il est difficile d'arrêter de fumer.

### **Animations et soutien pour les classes**

Les classes peuvent bénéficier d'une animation ou d'un soutien du Centre neuchâtelais d'information pour la prévention du tabagisme, VIVRE SANS FUMER. Nous encourageons encore plus les classes qui ne participent pas ou ne peuvent pas participer en raison d'un trop grand nombre de fumeurs. Divers outils pédagogiques sont disponibles sur le site [www.vivre-sans-fumer.ch](http://www.vivre-sans-fumer.ch).

### **Prix spéciaux dans le canton**

A Neuchâtel, la créativité sera primée puisque les trois prix spéciaux remis par VIVRE SANS FUMER récompenseront les classes qui auront, en plus de leur engagement, réalisé une action de prévention du tabagisme.

### **Résultats et tirage au sort en mai**

C'est en mai 2007 que seront désignés les gagnants du concours national ainsi que des prix spéciaux. *Expérience non-fumeur* est organisé par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme, les Centres cantonaux de prévention du tabagisme, les Liges pulmonaires, les Liges contre le cancer, en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique et avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.

### **Evaluation du concours suisse**

*Expérience non-fumeur* est rattaché au concours international Smokefree Class. Des enquêtes réalisées en Finlande, en Allemagne et aux Pays-Bas confirment l'impact positif du programme qui, à ce jour, n'a pas encore fait l'objet d'une analyse scientifique en Suisse. Quelle est la baisse du nombre de fumeurs dans les classes participantes ? Quel effet sur l'ambiance en classe lorsqu'un élève ne respecte pas les conditions du concours et se met à fumer ? La recherche scientifique sera conduite par l'ISPA (Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies) pendant l'année scolaire en cours.

Retrouvez la page Internet consacrée au concours sous: [www.vivre-sans-fumer.ch/expe\\_nonfum.html](http://www.vivre-sans-fumer.ch/expe_nonfum.html)

Neuchâtel, le 16 novembre 2006

---

<sup>1</sup> The Massachusetts Tobacco Control Program, Massachusetts Department of Public Health, Change in Nicotine Yields 1998 – 2004. Data Submitted in Accordance with Massachusetts General Laws, Boston 2006. [http://www.mass.gov/dph/mtcp/wn\\_mtcp.htm](http://www.mass.gov/dph/mtcp/wn_mtcp.htm).