



## **Expérience non-fumeur édition 03-04, le concours qui encourage les élèves à rester non-fumeurs, se termine aujourd'hui. Des prix.**

Ils ont relevé le défi d'*Expérience non-fumeur*. Parmi les gagnants au tirage au sort national, une classe neuchâteloise gagne un des quatre prix principaux : un bon de voyage d'une valeur de 5'000 francs !

*Expérience non-fumeur* est une action de l'Office fédéral de la santé publique, de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme et des centres cantonaux de prévention

### **Des prix nationaux**

Les 3484 classes, de la 6<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup>, inscrites au concours cette année avaient deux possibilités pour y participer. Dans la première catégorie, la classe au complet décide de rester sans fumer pendant six mois au moins. C'est dans cette catégorie que la 6OR 27 du centre des Terreaux à Neuchâtel a gagné le magnifique bon de voyage d'une valeur de 5'000 francs ; les autres classes gagnant les prix principaux nationaux sont : la classe 2b de Lettenweg à Allschwil (BL), la 6<sup>e</sup> de St Karl d'Altdorf (UR) et la 3a de l'école Loreto à Zoug. Dans la deuxième catégorie, les classes de la 7<sup>e</sup> à la 9<sup>e</sup> sont autorisées à participer, même si elles comptent un petit nombre de fumeurs. Des classes de Hofwies (AI), de Düringen (FR), de Emmetten (NW) et de Morbio (TI) ont gagné des bons de voyage d'une valeur de 2'500 francs.

100 autres prix « secondaires » étaient encore distribués et là également, deux classes neuchâteloises pourront profiter de bons de voyage de 250 et 500 francs !

### **Des prix cantonaux**

VIVRE SANS FUMER a également effectué un tirage au sort parmi les classes neuchâteloises. Deux classes du collège du Mail ainsi qu'une des Terreaux (déjà !) à Neuchâtel recevront 200 francs pour leur caisse de classe (catégorie A) et une classe de Cescole qui participait, elle, en catégorie B, recevra 100 francs.

C'est au cours d'une petite cérémonie qui aura lieu à la mi-juin dans le canton que nous aurons le plaisir de remettre ces prix à toutes les classes chanceuses. Nous vous ferons parvenir une invitation très prochainement.

Près de 2000 jeunes neuchâtelois (30 % de plus que l'année passée), de la 6<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup>, ont décidé de rester non-fumeurs ou même d'arrêter de fumer pour pouvoir participer, pendant 6 mois, avec toute leur classe, au concours *Expérience non-fumeur* ! Cette année c'est donc 1 classe sur 4 du canton à laquelle les directions d'écoles ont transmis le concours qui a relevé le défi. A la fin du concours les deux-tiers des classes ont tenu jusqu'au bout. Des actions comme *Expérience non-fumeur* renforcent efficacement la norme qui consiste à vivre sans fumer.

### **Moins de jeunes fumeurs**

La probabilité de commencer à fumer après l'adolescence est faible. Aussi, en matière de prévention, un des objectifs est de repousser au maximum l'âge du début de la consommation. Diverses évaluations, publiées notamment dans « Preventiv Medecine » en septembre 2002, ont prouvé l'efficacité de *Smoke-Free Class Competition* (nom de la version européenne

d'*Expérience non-fumeur*). La participation au concours a permis de réduire le nombre de nouveaux adeptes du tabac; la progression du nombre de fumeurs se fait moins forte même parmi les classes qui doivent interrompre le concours !

La dernière enquête de l'ISPA indique que le nombre de jeunes fumeurs s'est stabilisé à un niveau malgré tout élevé. Gageons qu'*Expérience non-fumeur* a contribué à cette stabilisation.

### **Et pour l'année prochaine ?**

La cinquième édition d'*Expérience non-fumeur* commencera en novembre 2004 : Dès septembre, les enseignants pourront inscrire les classes en ligne sur le site [www.experience-non-fumeur.ch](http://www.experience-non-fumeur.ch) ou par courrier.

### **A trouver dans nos pages *Expérience non-fumeur***

- La liste des gagnants nationaux
- Une illustration du bon des gagnants
- Un extrait du dernier journal « OXY » distribué à tous les participants (enquête auprès de deux classes dont une de Neuchâtel)
- des liens utiles concernant des ressources pédagogiques et le concours en Suisse (notamment [www.experience-nonfumeur.ch](http://www.experience-nonfumeur.ch)) et dans d'autres pays qui y participent (17 cette année).

Neuchâtel, 11 mai 2004