



Record de participation pour Expérience non-fumeur édition 03-04.

Arrivés à mi-parcours, les 88 classes neuchâteloises participant à *Expérience non-fumeur* doivent confirmer leur participation à la quatrième édition du concours national, auprès de VIVRE SANS FUMER, le Centre Neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme.

Près de 2000 jeunes neuchâtelois (30 % de plus que l'année passée), de la 6^{ème} à la 9^{ème}, ont décidé de rester non-fumeurs ou même d'arrêter de fumer pour pouvoir participer, pendant 6 mois, avec toute leur classe, au concours *Expérience non-fumeur!* Cette année c'est donc 1 classe sur 4 du canton à laquelle les directions d'écoles ont transmis le concours qui a relevé le défi.

A la mi-course (le concours a débuté le 10 novembre 2003 et se termine le 10 mai 2004), les élèves ont été sollicités par VIVRE SANS FUMER afin de renforcer leur mobilisation et de stimuler la discussion : Par classe, chaque élève devait signer une feuille de confirmation attestant qu'il continuait à respecter ses engagements, conformément au règlement du concours.

Rester mobilisé est important puisque cette campagne de prévention est basée sur un engagement moral collectif qui repose sur la confiance mutuelle et la cohésion du groupe.

A ce jour plus du 80 % des classes nous ont confirmé leur participation .

Moins de jeunes fumeurs

Selon une étude de l'INSERM parue ces jours, « les sujets ayant commencé à fumer avant l'âge de 16 ans ont une probabilité deux fois plus élevée que ceux qui ont commencé à fumer après cet âge de demeurer fumeur à l'âge de 60 ans ». Aussi, il s'agit d'abord de prévenir le tabagisme et de retarder l'initiation.

Diverses évaluations, publiées notamment dans « Preventiv Medecine » en septembre 2002, ont prouvé l'efficacité de *Smoke-Free Class Competition* (nom de la version européenne d'*Expérience non-fumeur*). La participation au concours a permis de réduire le nombre de nouveaux adeptes du tabac; la progression du nombre de fumeurs se fait moins forte même parmi les classes qui doivent interrompre le concours!

La dernière enquête de l'ISPA indique que le nombre de jeunes fumeurs s'est stabilisé à un niveau malgré tout élevé. Gageons qu'*Expérience non-fumeur* a contribué à cette stabilisation.

Soutien pendant le concours

Des animations sont proposées par VIVRE SANS FUMER aux classes qui le souhaitent. Des renseignements sont également disponibles sur www.vivre-sans-fumer.ch. On pourra y trouver des liens utiles concernant des ressources pédagogiques et le concours en Suisse (notamment www.experience-nonfumeur.ch) et dans d'autres pays qui y participent (17 cette année).

Cette campagne nationale est organisée par l'Office fédéral de la santé publique, l'Association suisse pour la prévention du tabagisme et les centres cantonaux de prévention.

Neuchâtel, 12 février 2004