



***Expérience non-fumeur* édition 02-03: Les premiers tests tant attendus sont arrivés !**

Plus de 1300 jeunes neuchâtelois participent au concours national de mi-novembre à fin mai, s'engageant à rester non-fumeur. Une classe sur cinq y participant a subi des mesures de cotinine dans la salive ces derniers jours dans le canton.

68 classes neuchâteloises ont décidé de participer au concours *Expérience non-fumeur* doublant ainsi le nombre de participants par rapport à l'année passée!

Le concours, organisé par l'At (Association suisse pour la prévention du tabagisme) et l'OFSP (Office fédéral de la santé publique), est diffusé à Neuchâtel par Vivre sans fumer et soutenu par le Service de l'enseignement obligatoire. Lors des animations autour de la prévention du tabagisme que nous proposons aux classes inscrites, une question lancinante revient : " Quand viendront-ils faire des contrôles ? ".

Ce concours est avant tout basé sur la confiance, les élèves s'engagent et signent un contrat; ils ne perçoivent pas ces tests comme un contrôle " policier " mais plutôt comme preuve du sérieux de leur démarche, les attendant avec impatience...

La semaine passée, 14 classes du canton ont ainsi enfin été testées, " par surprise ", par l'équipe d'*Expérience non-fumeur*, accompagnée de la coordinatrice de Vivre sans fumer.

Cinq élèves par classes, tirés au sort, ont dû garder pendant deux minutes une sorte de tampon d'ouate dans la bouche qui s'imbibe de salive. Des analyses du taux de cotinine, (qui provient de la dégradation de la nicotine), contenu dans la salive, effectuées dans un laboratoire les jours suivants, permettent de savoir si l'élève est non-fumeur, non-fumeur mais soumis à la fumée passive, ou fumeur actif.

Sur cette volée de classes testées à Neuchâtel (d'autres séries de tests pourront être effectuées pendant la durée du concours), une classe doit malheureusement quitter le concours prématurément ; cette proportion correspond à ce que l' équipe de tests observe en général.

Les enseignants en discutent en classe et, selon des évaluations réalisées ces dernières années, les élèves font preuve de compréhension par rapport à l'élève qui a rompu le contrat.

Vous trouverez en image sur notre site internet, le déroulement des tests dans le canton : www.vivre-sans-fumer.ch/latest_news.html

Expérience non-fumeur incite les classes à aborder le thème " non-fumeur ", sous forme d'activités ou de discussion. Certaines classes réalisent des affiches, réfléchissent à des slogans pour promouvoir la vie sans fumée, composent même des poèmes ! Les réalisations neuchâteloises seront visibles dès début avril sur notre site. A ce jour, une classe sur 6 participant au concours et souhaitant approfondir le sujet a sollicité une intervention du Centre de prévention sous forme d'une animation pendant deux périodes.

Vous trouverez également sur notre site :

Des informations statistiques sur les caractéristiques des classes neuchâteloises participantes

Des informations sur les participants suisses

Une lettre d'information envoyée par l'équipe d' *Expérience non-fumeur* à chaque participant francophone.

Neuchâtel, 14 mars 2003