



Record de participation battu pour *Expérience non-fumeur 04-05*; 123 classes neuchâtelaises inscrites au concours national!

Plus de 30 % des classes sollicitées se sont engagées à s'abstenir de fumer. L'intérêt pour une telle démarche de promotion de la santé est manifeste et croissant, notamment par le soutien de plusieurs organismes cantonaux. Des nouveautés seront développées cette année sous la forme d'un courrier d'information aux parents et d'une méthode d'autocontrôle régulier pour les participants.

Intérêt manifeste

Expérience non-fumeur suscite l'intérêt des enseignants et des élèves. C'est l'occasion idéale d'aborder la question du tabagisme et de rechercher en groupe des stratégies de promotion de la santé et de résistance à la pression publicitaire. L'accueil favorable au concours est grandissant puisque la participation a augmenté de presque 40% par rapport à l'an passé; seule la direction des écoles de La-Chaux-de-Fonds n'a pas souhaité diffuser le concours dans ses classes.

Nouveautés pour l'édition neuchâtelaise

En plus de notre collaboration traditionnelle avec le service de l'enseignement obligatoire, cette année la Ligue pulmonaire neuchâtelaise, la Ligue neuchâtelaise contre le cancer, ainsi que la commission cantonale de prévention soutiennent également le projet. A l'instar de l'expérience française, les parents seront tenus informés du concours par le biais d'une lettre expliquant les grandes lignes du projet et les invitant à soutenir la démarche de leurs enfants.

Plusieurs participants ont souligné l'importance de rappeler régulièrement l'engagement pris collectivement. A cet effet, les enseignants recevront un autocollant « aide-mémoire » pour chaque mois et saisiront l'occasion de relancer leur classe par rapport au défi fixé, c'est-à-dire à s'abstenir de fumer pendant une période de six mois au moins.

Animations dans les classes

Les classes qui le souhaitent, peuvent bénéficier d'une animation ou d'un soutien de VIVRE SANS FUMER pour développer des activités relatives à la prévention du tabagisme. Cette offre est également valable pour les classes qui ne participeraient pas au concours.

Résultats et tirage au sort en mai

Les tirages au sort national et cantonal des vainqueurs auront lieu à la mi-mai et les gagnants recevront des prix sous forme de bons de voyage ou d'argent pour leur caisse de classe. *Expérience non-fumeur* est conduit parallèlement en Suisse et dans une quinzaine de pays européens. Il est réalisé dans le canton grâce à la collaboration de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme, de l'Office fédéral de la santé publique, du Fonds national de prévention du tabagisme et du centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme VIVRE SANS FUMER.

Sur http://www.vivre-sans-fumer.ch/expe_nonfum.html , découvrez des informations complémentaires sur le concours.

Neuchâtel, 15 novembre 2004