

**CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2009
DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL**

« Vous avez l'air libre... » est le thème de la campagne 2009, développée par VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme. Inauguration d'une nouvelle exposition, promotion du concours national pour arrêter de fumer et stands d'information également au programme.

CAMPAGNE 2009

« Vous avez l'air libre... », envie de respirer profondément, de ne plus devoir y penser sans cesse ? Et si vous profitez de ce nouvel air dans les lieux publics fermés pour arrêter de fumer ?

Les nouvelles mesures de protection contre la fumée passive sont un encouragement pour les personnes qui attendent un coup de pouce pour les aider à arrêter de fumer. Pour celles qui viennent de mettre un terme à leur tabagisme, c'est une grande aide pour persévérer : il est possible de profiter de ces lieux conviviaux sans être stimulé à fumer, en voyant les volutes de fumée ou certains gestes qui rappellent des habitudes. Et pour chacun d'entre nous c'est le plaisir de pouvoir s'y rendre sans prendre de risques pour sa santé !

C'est donc pour se réjouir des effets positifs de telles mesures que VIVRE SANS FUMER a conçu et diffuse la campagne cantonale: « **Vous avez l'air libre...** ».



Une campagne médiatique (affichage et arrière de bus) débute cette semaine (supports visuels à disposition sur demande).

Nouvelle exposition autour de la prévention du tabagisme

En partenariat avec le CIPRET Fribourg (Centre d'information pour la prévention du tabagisme), nous avons conçu et réalisé une exposition « Pourquoi, comment ? Vivre sans fumer ! » à l'attention des lieux de formation, de santé et des entreprises.

Elle se compose de 12 supports modulables qui traitent des différents thèmes : Chronologie d'une imposture, autopsie d'un meurtrier, idées fausses, stratégies publicitaires, bénéfices de l'arrêt, fumée passive, implications sur l'environnement, coûts et statistiques.

Du 25 mai au 12 juin c'est l'Ecole Technique du CIFOM au Locle qui l'accueille dans sa médiathèque.

Actions autour de la Journée mondiale sans tabac

Lundi 25 mai 09. Le Locle – 17 heures. Inauguration de l'exposition « Pourquoi, comment ? Vivre sans fumer ! », médiathèque de l'Ecole Technique du CIFOM, rue Klaus 1. Vous y êtes cordialement invités !

Mardi 26 mai 09. Le Locle – de 11h 30 à 13 h. En parallèle à l'exposition, stand d'information autour de l'arrêt du tabagisme, à l'attention des élèves et du personnel de l'Ecole Technique.

Mercredi 27 mai 09. Neuchâtel – Lors de la dernière étape du Tour du Canton et du Kid's Tour, à Neuchâtel, VIVRE SANS FUMER tiendra un **stand**, en partenariat avec la *Ligue neuchâteloise contre le cancer* et *Fourchette verte*, de 15h à 19h. Possibilité de mesurer la quantité de monoxyde de carbone dans l'air expiré (mesure du tabagisme actif ou de son exposition au tabagisme passif) et de recevoir brochures et conseils pour arrêter de fumer.

Nous y organisons également un **concours** : il s'agit de reconnaître des odeurs présentées. C'est l'occasion d'affûter son sens de l'odorat mais aussi un encouragement aux futurs ex-fumeurs puisque lors de l'arrêt du tabagisme les sens olfactif et du goût s'améliorent après une semaine !

Des **lieux de travail et de santé du canton**, profitent de la « Journée mondiale sans tabac » pour organiser pendant cette période diverses actions, stands, concours ou diffuser le concours pour arrêter de fumer.

Concours pour arrêter de fumer. Vous y gagnez forcément ! Peut-être même...5000 francs !

Le concours national pour arrêter de fumer, organisé par le Programme national d'arrêt du tabagisme, en collaboration avec les Centres cantonaux de prévention du tabagisme, pour la *Journée mondiale sans tabac* se distingue par un taux de réussite important : Plus des deux tiers des participants et des participantes respectent la pause sans fumée d'un mois et 6 mois après, un tiers n'aura pas repris son tabagisme. Pour ceux qui veulent profiter de ce coup de pouce efficace, il est possible de s'inscrire jusqu'au 3 juin 2009 au concours. Tous les fumeurs et fumeuses qui arrêtent de fumer du 4 juin au 3 juillet 2009 peuvent y participer. Les prix tirés au sort sont de 1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs. VIVRE SANS FUMER effectue un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, avec un prix de 300 francs à la clé.

L'arrêt du tabagisme doit être confirmé par un **témoin** qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs).

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès de **cabinets médicaux, de cabinets dentaires et de pharmacies du canton**. Le Centre a contacté de nombreux lieux et écoles de santé, lycées, écoles professionnelles et hautes écoles, ainsi que des entreprises partenaires afin de diffuser et promouvoir l'aide à l'arrêt du tabagisme et le concours national. Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sous www.at-suisse.ch

Besoin de soutien pour arrêter de fumer?

Diverses aides existent, répertoriées sur notre site : www.vivre-sans-fumer.ch/arreteronline . Nous proposons également des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers) et sommes à disposition pour des conseils, par téléphone.

D'autres informations:

sur la journée mondiale : <http://www.vivre-sans-fumer.ch/31mai>

sur le concours pour arrêter de fumer: <http://www.at-suisse.ch>

Neuchâtel, 18 mai 2009