



## CONCOURS *EXPERIENCE NON-FUMEUR* 8<sup>ÈME</sup> ÉDITION !

Ce concours national, dont la huitième édition va bientôt commencer, est ouvert aux classes de la 6e à la 9e année. Chaque classe s'engage à rester six mois sans fumer. *Expérience non-fumeur* est plus qu'un "simple" concours: c'est aussi l'occasion de développer des débats, de prendre le contre-pied d'images glamour et peu réalistes du tabac, alors que des recherches récentes prouvent que des scènes de tabagisme dans les films influencent les jeunes et augmentent le risque qu'ils commencent à fumer.

### ***Expérience non-fumeur: un contre-poids aux stars de cinéma qui fument.***

Pour la première fois en Europe, une étude de l'Institut de recherche thérapeutique et sanitaire de Kiel a pu prouver que les scènes de tabagisme dans les films influençaient le comportement des jeunes. Le risque qu'un jeune de 11 à 15 ans fume double s'il visionne quantité de scènes de tabagisme dans des films, à la télévision, sur vidéo ou DVD, comparé à des jeunes de son âge qui en voient moins ou pas du tout. Cette propension ne concerne pas que les jeunes qui ont déjà eu une expérience de tabagisme, mais aussi ceux qui n'ont encore jamais fumé.

*Expérience non-fumeur* fournit des outils de travail et de discussion au travers de newsletter, de brochures et d'informations à disposition sur le site. Ce peut être justement l'occasion d'analyser, de décrypter l'impact que pourraient avoir sur eux certains comportements de leurs stars favorites sur les écrans, de prendre du recul par rapport au puissant attrait que pourraient constituer ces images idéalisées.

### **Pour participer au concours national :**

*Expérience non-fumeur* propose aux classes de s'engager concrètement en restant sans fumer entre le 5 novembre 2007 et le 5 mai 2008. Cela vaut pour tous les types de consommation, y compris la pipe à eau et toutes les substances du tabac, y compris le tabac à sucer. Deux catégories de participation sont possibles : la catégorie « A », la classe entière s'engage à ne pas fumer et la catégorie « B », une classe peut s'inscrire, même si elle compte un petit nombre de fumeurs (maximum 10%). 100 bons de voyage de 250 à 500 francs constituent les prix des lauréats.

Les enseignants peuvent déjà inscrire leur classe en ligne sur [www.experience-nonfumeur.ch](http://www.experience-nonfumeur.ch) ou par courrier. Le délai d'inscription est le 26 octobre 2007.

### **Pour participer au concours cantonal :**

VIVRE SANS FUMER NEUCHÂTEL récompense trois classes ayant imaginé, mis sur pied et réalisé une action de prévention du tabagisme dans leur collège. Peuvent y participer les classes inscrites au concours national *Expérience non-fumeur* ET qui ont relevé le défi jusqu'à la fin. Premier prix : 300 francs. Deuxième et troisième prix : 200 francs.

### **Soutien de VIVRE SANS FUMER**

Notre Centre est à disposition des classes pour des discussions-animations, d'autant plus si la classe ne peut pas participer à *Expérience non-fumeur* en raison d'une part top importante d'élèves qui fument !

### **Les organisateurs**

*Expérience non-fumeur* est organisé par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme en collaboration avec les centres cantonaux de prévention, ainsi qu'avec le soutien du fonds de prévention du tabagisme. Il bénéficie dans notre canton du soutien du Service de l'enseignement obligatoire, de la Ligue pulmonaire neuchâteloise et de la Ligue neuchâteloise contre le cancer.

Des informations supplémentaires sous [www.vivre-sans-fumer.ch/experiencononfumeur](http://www.vivre-sans-fumer.ch/experiencononfumeur)

Neuchâtel, le 18 septembre 2007

Source : Reiner Hanewinkel, James D. Sargent, Exposure to Smoking in Popular Contemporary Movies and Youth Smoking in Germany, in: American Journal of Preventive Medicine June 2007, 32: 466-473 [www.ajpm-online.net](http://www.ajpm-online.net)