



## **CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2005 DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL**

**VIVRE SANS FUMER**, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme, soutenu par les associations des professionnels de la santé, développe une campagne autour du tabagisme passif « **Mon air ? Sans fumée merci...** ».

**Promotion du concours national « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ! » et stands d'information également au programme dans différents lieux du canton.**

### **Campagne 2005**

Faisant écho à *Tabagisme passif au travail : « De l'air! »*, titre de la campagne nationale de prévention du tabagisme 2005 lancée par l'Office fédéral de la santé publique, la campagne cantonale conçue et diffusée par VIVRE SANS FUMER se nomme : « **Mon air ? Sans fumée, merci !** ». Les spécialistes de la santé du canton soutiennent cette campagne qui se veut une incitation à protéger l'ensemble de la population de la fumée passive.

La fumée du tabac compte parmi les polluants atmosphériques les plus dangereux. Les personnes exposées à la fumée passive risquent davantage de développer des maladies respiratoires, des cancers et des accidents cardio-vasculaires. Une personne par jour meurt en Suisse de la fumée des autres.

Par ailleurs, l'Organisation mondiale de la santé OMS invite les professionnels de la santé à se mobiliser ; elle a placé cette année la Journée mondiale sans tabac sous la bannière de « Professionnels de la santé et prévention du tabagisme ».

Des **affiches** de la campagne ornent actuellement les murs du canton.

(A disposition sous : [www.vivre-sans-fumer.ch/agenda\\_nos\\_campagnes.htm](http://www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm)).

### **Autour du 31 mai, côté pratique :**

#### **mercredi 25 mai 05.**

**Neuchâtel** - Nous recommandons vivement de coupler l'arrêt du tabagisme à la reprise d'une activité physique ou sportive. Elle permet au nouvel ex-fumeur de trouver un certain équilibre (entre autre pondéral). Dans notre canton, réussir à terminer une étape du Tour du canton, par exemple, constitue un défi et un sujet de satisfaction pour plus d'un ! Profitez encore lors de la dernière étape du Tour BCN du Canton, de nous retrouver à notre stand!

#### **mardi 31 mai 05**

**Hôpital de la Chaux-de-Fonds** - Ce 31 mai est l'occasion de tenir un stand d'information sur le tabagisme actif et passif, avec mesure de monoxyde de carbone et d'informer son personnel des futures mesures prises par l'hôpital pour protéger la santé de tous des effets du tabagisme passif.

**Université de Neuchâtel**- Dans le cadre des premières actions concrètes du projet *UniNE sans fumée* (<http://www2.unine.ch/unisansfumee>), mise à disposition de brochures et affiches d'information sur plusieurs sites.

**Vivre sans fumer, Neuchâtel, Fbg du Lac 17** – Le Centre propose dans ses locaux, gratuitement, des conseils personnalisés pour arrêter de fumer et un test de monoxyde de carbone (mesure du tabagisme actif ou de son exposition au tabagisme passif).

## **Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs, et même plus !**

Pour réaliser son souhait d'une vie sans tabac, il est possible de s'inscrire jusqu'au 3 juin au concours « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs ». Tous les fumeurs peuvent y participer à condition de ne pas fumer du 6 juin au 5 juillet. Les prix tirés au sort sont de 1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs. VIVRE SANS FUMER effectuera un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, avec un prix de 300 francs à la clé.

L'arrêt du tabagisme doit être confirmé par un **témoin** qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs).

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès **de cabinets médicaux et pharmacies du canton**. De nombreux partenaires du Centre (lieux de formation – lieux de santé- entreprises) les distribuent également.

Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sous [www.letitbe.ch](http://www.letitbe.ch)

## **Besoin de soutien pour arrêter de fumer?**

Diverses aides existent, également online, répertoriées sur notre site internet [www.vivre-sans-fumer.ch](http://www.vivre-sans-fumer.ch).

Nous sommes aussi à disposition pour des conseils, par téléphone, et proposons des consultations individuelles pour adultes et jeunes ( gratuites pour ces derniers).

Les différents documents du communiqué peuvent être téléchargés à partir de notre site sous « communiqués aux médias ».

Des illustrations de la campagne : [www.vivre-sans-fumer.ch/agenda\\_nos\\_campagnes.htm](http://www.vivre-sans-fumer.ch/agenda_nos_campagnes.htm)

Pour des informations complémentaires sur le tabagisme passif :  
[http://www.vivre-sans-fumer.ch/FRAMESTE\\_TABAGPASSIF.html](http://www.vivre-sans-fumer.ch/FRAMESTE_TABAGPASSIF.html)  
et la campagne de l'OFSP :  
<http://www.fumercafaitdumal.ch>

Pour des informations sur « Arrêtez de fumer et gagnez 5'000 francs »:  
[http://www.at-suisse.ch/medien/view.php?message\\_id=1919](http://www.at-suisse.ch/medien/view.php?message_id=1919)  
[http://www.at-suisse.ch/rauchstopp/anmeldeformular\\_0503.php](http://www.at-suisse.ch/rauchstopp/anmeldeformular_0503.php)

Pour des informations de l'OMS concernant le « code de bonne pratique des organisations de professionnels de santé en matière de lutte antitabac » :  
[http://www.who.int/tobacco/communications/events/wntd/2005/en/French\\_complete.pdf](http://www.who.int/tobacco/communications/events/wntd/2005/en/French_complete.pdf)

Neuchâtel, 24 mai 2005