

**CAMPAGNE AUTOUR DE LA JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC DU 31 MAI 2008
DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL**

« De l'air sans fumée... pour tous ! », estampillé « **Bientôt** » est le thème de la campagne 2008, développée par VIVRE SANS FUMER, le Centre neuchâtelois d'information pour la prévention du tabagisme.

Promotion du concours national pour arrêter de fumer et stands d'information également au programme.

CAMPAGNE 2008

« De l'air sans fumée... pour tous ! ». Des personnes réjouies et satisfaites qui applaudissent. Avec un bémol pourtant, un tampon qui précise qu'il faut encore attendre, que c'est pour bientôt. Des mesures véritablement efficaces de protection contre la fumée secondaire, à savoir des lieux fermés 100% sans fumée, bénéficient d'un très large soutien. Des sondages d'opinion et des votations populaires montrent très clairement cette attente de la population.

C'est donc pour soutenir de telles mesures et encourager tous les lieux de vie et de travail à ne plus attendre et à devenir 100% sans fumée, que VIVRE SANS FUMER a conçu et diffuse la campagne cantonale: « **De l'air sans fumée... pour tous !** » « **Bientôt** ».

Une campagne médiatique (affichage et arrière de bus) débute cette semaine (supports visuels à disposition sur demande).



Les risques pour la santé dus au tabagisme passif sont établis et identifiés. Chaque jour qui passe des adultes et des enfants continuent à être exposés à la fumée passive et ses toxiques ; la santé de trop nombreuses personnes est encore mise en danger : l'inhalation de la fumée secondaire peut provoquer, chez l'enfant comme chez l'adulte, des maladies respiratoires, des cancers, des affections cardiovasculaires qui peuvent entraîner la mort.

Il n'y a aucun niveau d'exposition à la fumée passive qui soit sans effet sur la santé, nous rappelle l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Seuls des lieux 100% sans fumée garantissent une protection efficace, comme l'a encore mis en évidence une récente recherche de la Ligue pulmonaire suisse, effectuée dans 99 établissements publics de Suisse : la concentration moyenne de poussières fines nocives est trois fois plus élevée dans un établissement public disposant d'un espace fumeur séparé que dans un établissement 100% sans fumée.

Les législations de protection contre la fumée secondaire, déjà appliquées dans de très nombreux pays, ont permis une nette amélioration de la santé des travailleurs et de la population : après une année on y assiste à une diminution du nombre d'hospitalisations pour des problèmes cardiaques proche de 15 % !

Actions autour de la Journée mondiale sans tabac

Mercredi 28 mai 08. Neuchâtel – Lors de la dernière étape du Tour du Canton et du Kid's Tour, à Neuchâtel, VIVRE SANS FUMER tiendra un **stand**, en partenariat avec la *Ligue neuchâteloise contre le cancer* et *Fourchette verte*, de 15h à 19h. Possibilité de mesurer la quantité de monoxyde de carbone dans l'air expiré (mesure du tabagisme actif ou de son exposition au tabagisme passif) et de recevoir brochures et conseils pour arrêter de fumer.

Nous y organisons également un **concours** : il s'agit de deviner quels sont les fruits qui composent un mélange de jus. C'est l'occasion d'affûter son sens du goût mais aussi un encouragement aux futurs ex-fumeurs puisque lors de l'arrêt du tabagisme l'amélioration des sens olfactif et gustatif est rapide.

La reprise d'une activité physique ou sportive est également à encourager lors de l'arrêt du tabagisme. Le nouvel ex-fumeur peut ainsi plus facilement contrôler les manifestations de manque et le besoin de cigarettes. L'activité physique lui permet de trouver un certain équilibre, entre autre pondéral. Et la participation à une étape du Tour du canton constitue chez certain une motivation supplémentaire!

Des **lieux de travail du canton**, 100% sans fumée ou en passe de l'être, profitent de cette occasion spéciale pour organiser pendant cette période diverses actions, stands, concours ou diffusion du concours pour arrêter de fumer.

Concours pour arrêter de fumer. Vous y gagnez forcément ! Peut-être même 5000 francs !

Le concours national pour arrêter de fumer organisé pour la *Journée mondiale sans tabac* se distingue par un taux de réussite important. Un tiers des participantes et participants n'avait pas recommencé à fumer six mois après la conclusion de l'édition 2007. Pour ceux qui veulent profiter de ce coup de pouce efficace, il est possible de s'inscrire jusqu'au 3 juin 2008 au concours. Tous les fumeurs et fumeuses qui arrêtent de fumer du 4 juin au 3 juillet 2008 peuvent y participer. Les prix tirés au sort sont de 1 fois 5000 francs et 10 fois 500 francs. VIVRE SANS FUMER effectue un **tirage au sort supplémentaire** parmi les participants neuchâtelois au concours, avec un prix de 300 francs à la clé.

L'arrêt du tabagisme doit être confirmé par un **témoin** qui participe également à un tirage au sort (10 prix de 100 francs).

Des bulletins de participation sont disponibles auprès de VIVRE SANS FUMER ainsi qu'auprès **de cabinets médicaux, de cabinets dentaires et de pharmacies du canton**. Le Centre a contacté de nombreux lieux et écoles de santé, lycées, écoles professionnelles et hautes écoles, ainsi que des entreprises partenaires afin de diffuser et promouvoir l'aide à l'arrêt du tabagisme et le concours national. Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sous www.at-suisse.ch

Besoin de soutien pour arrêter de fumer?

Diverses aides existent, répertoriées sur notre site : www.vivre-sans-fumer.ch/arreteronline . Nous proposons également des consultations individuelles pour adultes et jeunes (gratuites pour ces derniers) et sommes à disposition pour des conseils, par téléphone.

Pour des informations plus développées :

sur la journée mondiale : <http://www.vivre-sans-fumer.ch/31mai>

sur le tabagisme passif : <http://www.vivre-sans-fumer.ch/tabagismepassif>

sur le concours pour arrêter de fumer: <http://www.at-suisse.ch>

Neuchâtel, 20 mai 2008