



# COACHING STOP-TABAC

Les personnes qui se font aider par des professionnels formés en tabacologie ont quatre fois plus de chances de réussir et de ne pas rechuter.

Méthode éprouvée  
Entretiens personnalisés

Neuchâtel - Delémont

Suivi après l'arrêt par téléphone et courriel

## INFOS PRATIQUES

Sur rendez-vous

Entretien de conseil et d'orientation

Gratuit

Séance de coaching

CHF 25.-

AVS - A1

CHF 10.-

Jeunes en formation

Gratuit

**Vivre** sans fumer

Fbg du Lac 17  
2001 Neuchâtel  
Tél. 032.721.08.86  
info@vivre-sans-fumer.ch

Analysez votre  
consommation de tabac sur  
[www.journaldufumeur.ch](http://www.journaldufumeur.ch)

**CIPRET**  
Prévention  
Tabagisme JURA

Rue de l'Avenir 23  
2800 Delémont  
Tél. 032.544.16.10  
info@cipretjura.ch